



SVM

SENIOREN VERENIGING
MIDDENMEER

De Kroonbode



Maandblad

november 2022
Jaargang 31
Nummer 357

Colofon

'De Kroonbode'

is het maandblad van Senioren Vereniging Middenmeer (SVM) en wordt uitgegeven sedert 23-11-1990.

Correspondentieadres: Henk Torenvlied
Ir. Wortmanstraat 42, 1775 BM Middenmeer.
De Kroonbode wordt gedrukt door de zorg van Yntze Wiebenga

Bestuur

Voorzitter Sjanet Postema. Secretaris/penningmeester Rene Verberne (0227 501904).
2e penningmeester Ans Wagenaar. lid Frouke Katuin, lid Yntze Wiebenga. lid Nico Wagenaar.

Redactie:

Henk Torenvlied: ☎ 06-18568291
e-mail: henk.torenvlied@quicknet.nl

Correctors:

David Schipper en Nettie Koopman

Advertenties:

kwartpagina 50, halve pagina 75 en hele pagina 120 Euro per jaar.

Bezorging:

David Schipper, Henk Huizenga, Jurjen Strikwerda, Jaap Klomp en Bouwe Elsinga

Kopij:

Oplossingen van de puzzel en kopij voor de 15e van elke maand deponeren in het houten kistje op de tafel bij de televisie.
Nadruk met bronvermelding is toegestaan.

Belangstelling en meedoen:

Kom eens kijken en nog liever meedoen aan de activiteiten.

Lidmaatschap

“Seniorenvereniging Middenmeer, per gezin is €85.00 per jaar. Lidmaatschap per persoon is €52.00 per jaar.
Bij het lidmaatschap inbegrepen het maandblad “Kroonbode”.

Bankrekening:

NL 49 RABO 0370 4790 33 t.n.v.
Senioren Vereniging Middenmeer (SVM)

Aanmeldingsformulier lid/donateur

Ondergetekende

naam en voorletters Geb.jaar M/V

.....

.....

Straat en huisnr.

Postcode

.....

Woonplaats, Telefoon, e-mailadres

.....

.....

Geeft zich op als lid van de S.V.M.

Datum/...../ 2022

Handtekening(en)

.....

.....

-0-0-0-0-

Belangrijke telefoonnummers:

Kroonwaard:

☎ 0227 608129

Politie: Voor spoedeisende hulp bij brand, ernstig letsel of ziekte

☎ 112

Indien geen spoed noodzakelijk is, bel politie op nummer

☎ 0900-8844.

Diefstal of verlies van pasjes:

ING-bank

☎ 05821-26000

Rabobank

☎ 04994-99112

(24 uur per dag bereikbaar).

**Diefstal of verlies van pasjes
ook steeds bij de politie aanmelden.**

Programma van de maand november 2022

Dagelijks	Koffiedrinken (vrije inloop)	09.30 - 10.30 uur
	Winkel (toko)	10.00 - 11.30 uur
	Biljarten	10.00 - 16.00 uur
Wekelijks		
maandag:	Sjoelen	14.00 - 16.00 uur
dinsdag:	Koersbal (zie mededelingen)	09.30 - 11.30 uur
	Doet & Ontmoet	13.30 - 16.00 uur
Woensdag:	Schilderclub	09.30 - 11.30 uur
Donderdag:	Gymnastiek	09.30 - 10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 - 16.00 uur
Overige activiteiten		
Zondag 6 november:	Zondagse koffie (aangekleed)	11.00 - 13.00 uur
Donderdag 17 november:	Avondoverdenking (pastor Sendeki)	18.30 - 19.30 uur
Vrijdag 18 november:	Bingo	13.30 - 15.30 uur
Zondag 20 november:	Zondagse koffie (aangekleed)	11.00 - 13.00 uur

-0-0-0-0-

Bestuursmededelingen

Koersbal

Het prachtige koersbal spel is voorlopig beëindigd. Anne en Henk hebben meegedeeld dat het aantal deelnemers o.a. door ziekte en overlijden te klein werd om het spel nog goed te kunnen spelen. Dat is jammer, want naast de vele zittende activiteiten is het belangrijk dat we ook als ouderen goed in beweging blijven. Dus een oproep aan de leden geef je op bij Anne/Henk, de spelregels zijn eenvoudig en het plezier in het spel is groot. Uiteraard wordt er tussendoor nog de nodige koffie/thee met koek verstrekt.

St. Maarten.

He, zullen een aantal leden zeggen, hebben we dit jaar geen St. Maarten viering met kinderen van een van de basisscholen?

Ja, dat is zeker de bedoeling maar we hebben nog geen datum kunnen vaststellen. Overleg met de school heeft nog niet kunnen plaatsvinden. Bereikbaarheid vanwege de herfstvakantie blijkt lastig. Vorig jaar hadden we een viering gepland met groep 3 van de Titus Brandsmaschool maar vanwege de heersende corona (veel kinderen waren besmet) moesten we dat annuleren.

Houdt het bord bij de ingang van Kroonwaard in de gaten want zodra we meer weten over datum en tijd maken we daar melding van. Voorlopig gaan we uit van donderdag 10 of vrijdag 11 november. Aanvang 10.00 uur.

Onthulling naambord

Op 13 oktober was het feest in onze ontmoetingsruimte Kroonwaard. Wethouder Mary van Gent van gemeente Hollands Kroon onthulde samen met onze voorzitter Sjanet het nieuwe naambord. We zijn nu officieel Senioren Vereniging Middenmeer (SVM) om duidelijk te maken dat onze vereniging openstaat voor alle senioren van Middenmeer. De gezellige happening werd muzikaal omlijst door het Stokerskoor uit Den Helder die ons trakteerden op vele oude zeemansliedjes. Er werd uitbundig meegezongen. Regio Noordkop (regionale TV zender) maakte een opname van de onthulling en zond deze uit met een interview van Sjanet en David.

Ook werd op de site van het maandblad de Meerpeen van de onthulling een prachtig verslag gegeven met filmbeelden van de gebeurtenis. David heeft van deze happening een leuk verslag gemaakt en Henk heeft van e.e.a. leuke foto's in deze Kroonbode opgenomen.

Huishoudelijke hulp

Gemeente Hollands Kroon heeft een nieuwe WMO verordening vastgesteld die betrekking heeft op huishoudelijke hulp. Dit betekent dat alle lopende indicaties, ongeacht de looptijd, op korte termijn opnieuw zullen worden onderzocht en beoordeeld. Het onderzoek wordt uitgevoerd aan de hand van een nieuw normenstelsel.

Dit normenstelsel is in detail vastgelegd en dat kan in de praktijk betekenen dat na onderzoek u meer of minder uren huishoudelijk-

ke hulp krijgt.

De stichting LSBO HK (lokaal Samenwerkende Belangenorganisatie Ouderen Hollands Kroon), waar wij als vereniging deel van uitmaken wil graag weten hoe u dit onderzoek heeft ervaren en of er in uw situatie wat betreft deze huishoudelijke hulp iets is veranderd. Met name wil LSBO weten of u tijdens het met u gevoerde “intake” gesprek goed bent geïnformeerd over wijzigingen in uw huishoudelijke hulp.

Daarnaast is het belangrijk dat wij weten of u de gelegenheid is geboden om, zoals dat heet, client ondersteuning in te schakelen tijdens genoemd (keukentafel)gesprek.

Heb je als lid van onze vereniging daar iets over te melden neem dan contact op met secretaris Rene.

Dat kan mondeling, per e-mail of telefonisch. We zijn benieuwd naar jullie ervaringen.

Onderzoek leefbaarheid Middenmeer

In oktober is er een enquête gehouden onder de bewoners van Middenmeer. Deze enquête was voorbereid door een kerngroep “leefbaarheid”, waarin een aantal organisaties werkzaam in gemeente Hollands Kroon zijn vertegenwoordigd. Ook onze vereniging neemt daaraan deel, mede als vertegenwoordiger van ouderen in Middenmeer.

De kerngroep maakt bij haar bijeenkomsten gebruik van onze ontmoetingsruimte en daarbij treden wij dus graag op als gastheer.

Zo hebben we weer een bijeenkomst op woensdagmiddag 16 november, waar vertegenwoordigers van diverse organisaties een zg.thema vergadering zullen houden over dit onderwerp en zich zullen voorbereiden op de bewonersavond op woensdag 23 november, aanvang 19.30 uur in de Meerbaak.

Secretaris.

-o-o-o-o-o-

Mededelingen

Stamppot

We willen weer beginnen met koken van de stamppot maaltijden. We beginnen met de zuurkool stamppot. We starten op vrijdag 4 november. Het eten staat rond 12.00 uur op tafel. Het opgeven kan t/m dinsdag 1 november in de toko of bij ondergetekenden. Maximaal 15 personen en kosten zijn nog niet bekend, We willen proberen het onder de

4 euro te houden

Groetjes Henk en Dirkje

Wij feliciteren met hun verjaardag

06 november Dhr. B. Elsinga
16 november Dhr. M. v.d. Velde
30 november Dhr. D. Schipper
30 november Dhr. J. Knook

De jarigen van harte gefeliciteerd en een mooie dag toegewenst. Wanneer er meer mensen zijn die in deze rubriek willen worden genoemd, gaarne bericht. Dit geldt ook voor de mensen die mee willen genieten van de digitale berichten. Maak hiervoor uw e-mailadres bekend

Digitale hulp Middenmeer

Heeft u bij het gebruik van uw laptop, tablet of smartphone een vraag? Voorheen kon u eens in de twee weken daarvoor terecht bij het Digitale Inloopsprekuur in ‘De Kroon’ in Middenmeer. Er is nu gekozen voor een andere manier om hulp te kunnen bieden. U kunt bellen naar 0227-502003. Noem uw vraag, en er wordt dan een afspraak gemaakt. We kunnen bij u thuis komen, of we spreken af in ‘De Kroon’. Gert Jan, Andries en Fenny komen u graag helpen!

Data ophalen Groente, fruit en etensresten, dinsdagen 1, 15 en 29 november. **Restafval**, dinsdag 8 november. **Plastic, blik & drinkpakken**, dinsdag 22 november. **Papier** dinsdagen 1 en 22 november.

-o-o-o-o-o-

Inhoud

Blz 2	Colofon
Blz 3	Programma van de maand november
Blz 3	Bestuursmededelingen
Blz 4	Mededelingen
Blz 4	Inhoud
Blz 5	Van de voorzitter
Blz 6	Novemberpuzzel
Blz 7	Onvergetelijke Museumrondleiding
Blz 7	Sjoelen
Blz 11	Onthulling nieuwe naambord
Blz 16	Frutsels van Harry Koopman
Blz 17	Klaverjassen
Blz 17	Koffiedrinken op zondag
Blz 17	Moppentrommel
Blz 20	Het lijkt 100 jaar terug
Blz 22	IDO-hulp nodig?
Blz 22	Agenda doet en Ontmoet
Blz 22	Vergeetachtigheid en dementie
Blz 23	De SVM-Schilderclub



Van de voorzitter

Dat was een feestelijk feest, de officiële onthulling van ons nieuwe naambord. We hadden een gezellige bijeenkomst met gezellige shanties van het Stokerskoor uit Den Helder. Ik zou een toespraak(je) houden en dat heb ik ook wel gedaan, maar mijn tekst lag nog thuis op de printer, Daarom hierbij alsnog de bedoelde speech voor het naamfeest van 13 oktober...

Toen wij met ons gezin zo'n dertig jaar geleden in Middenmeer kwamen wonen, was dit hier nog het land van Kroon, want zo heette de pachter die hier aardappels en bieten verbouwde. De Stevinstraat was de laatste, of eerste, net hoe je het ziet, straat van het dorp. Het bebouwen van het stuk grond langs de Alkmaarseweg en de Ter Veenweg begon zo'n beetje in die tijd. Zo ontstond een nieuwe woonwijk, Kroonwaard, met daarin ook een gebouw met seniorenflats en een flink aantal seniorenwoningen er omheen.

In de ontmoetingsruimte van dit gebouw, De Kroon, vonden allerlei activiteiten plaats voor de bewoners en daaruit ontstond na verloop van tijd onze club, Seniorenvereniging de Kroon. Mijn schoonouders waren hier ook al lid en ik ben dus eigenlijk alweer 2e generatie-lid.

En ja, de kleintjes worden groot en de seniorenclub heeft zich ontwikkeld tot een bloeiende vereniging waar een groot aantal leden en vrijwilligers met elkaar mooie en leuke momenten beleven. De Kroon is, verbouwd en wel, gelukkig nog altijd onze thuishaven, mede dankzij de Wooncompagnie. In deze ontmoetingsruimte is iedereen welkom, Maar ons ledenbestand is de naam SVK ontgroeid, onze leden wonen overal in en om Middenmeer en in de appartementen wonen ook niet meer alleen senioren.

Wij vonden dat we toe waren aan een nieuwe naam met een bijpassend naambord. Wij zijn blij met de steun van de gemeente Hollands Kroon, en dat wethouder Van Gent

de onthulling van ons naambord wil verrichten.

Tot zover mijn toespraakje, en het bleef nog lang gezellig in de zaal. We hopen op nog veel mooie bijeenkomsten en gezellige uren met onze leden.

Maar ook: wat dachten jullie van nuttige cursussen? We zoeken nog steeds deelnemers voor onze Computer-kennismakingscursus, of de Reanimatiecursus. Meld je aan!

Sjanet Postema

-0-0-0-0-

November

Het regent en het is november
Weer keert het najaar en belaaft
Het hart, dat droef, maar steeds gewender,
Zijn heimlijke pijnen draagt.

En in de kamer, waar gelaten
Het dagelijks leven wordt verricht,
Schijnt uit de troosteloze straten
Een ongekleurd namiddaglicht.

De jaren gaan zoals zij gingen,
Er is allengs geen onderscheid
Meer tussen doffe herinneringen
En wat geleefd wordt en verbeid.

Verloren zijn de prille wegen
om te ontkomen aan de tijd;
Altijd november, altijd regen,
Altijd dit lege hart, altijd

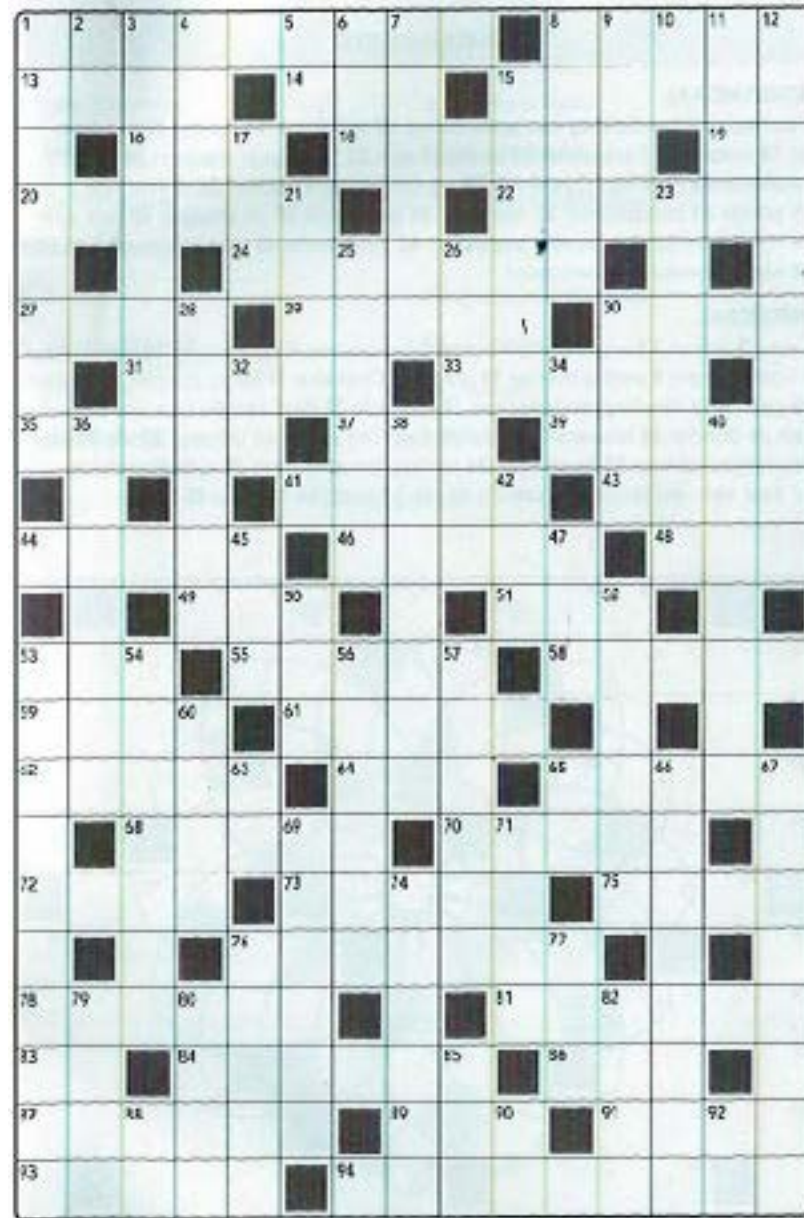
Uit: Het verlangen, 1921

-0-0-0-0-



November

HORIZONTALAAL 1 leugenaar 8 van geringe kwaliteit 13 opnieuw 14 regel 15 voormalige Spaanse munt 16 tijdmaat 18 verduistering 19 daar 20 hazardspeler 22 mensen met een laag inkomen 24 Indiase titel 27 deel van het gebit 29 drukte 30 officieel bewijsstuk 31 bedaren 33 rangtelwoord 35 elektronisch bericht 37 door middel van 39 Europese vrouw 41 wezenlijk 43 spijslijst 44 ziek 46 soepel 48 dwaas 49 energiezuinige verlichting 51 december 53 gepensioneerd 55 een van de Romavolken 58 lamsleer 59 munteenheid 61 gordijnstang 62 schermweergave op papier 64 scantechiek 65 na zeszen 68 moeder 70 teneinde dat 72 middenstuk van een wiel 73 aanbieden figuur 75 dom 76 koeler voor dranken 78 psychische spanning 81 specerij 83 en omgeving 84 vrouwelijk dier 86 .november 87 zich op wielen voortbewegen 89 getal 91 half (in samenstellingen) 93 afmeting 94 chaotisch VERTICAAL 1 mannetje 2 openbaar vervoer 3 deel van een aanrecht 4 stoel zonder rugleuning 5 Buitenlandse Zaken 6 smalle bank in zee 7 naderend onheil 8 persorganen 9 Oudnoorse goden 10 overdreven 11 programmapunt 12 toegang tot een



autostalling 15 lomperd 17 verdragingsmiddel 21 mode 23 tot bezinning komen 25 handgreep 26 zich ophouden 28 demon 30 uitgedreven lucht 32 westerlengte 34 Finland (in internet-adressen) 36 reparateur 38 onderwijzer 40 begrijpen 42 gewricht 45 vermaning 47 drager van erfelijke stof 50 directeur 52 sterk linnen weefsel 53 tegen kogels beschermd 54 voor alles 56 rondtrekkende steppe bewoner 57 eigenaardigheden van een taal 60 niet klaar 63 tot en met 65 aan de 66 vacht van een roofdier 67 sufferd 69 niet treffen 71 plaats 74 achterom kijken 76 water rond de polen 77 kippenhok 79 versiering 80 verdikte huid 82 lichtrode wijn 85 nieuw- 88 laatste kwartier 90 nummer 92 persoonlijk voornaamwoord

11	86	40	19	71	10	59
8	5	80	77	20	30	9
72	32	33	V	30	56	14
74	38	89	87	58	9	65
61	25	84	17	18	91	63



Gratis Onvergetelijke Museum Rondleiding

voor mensen met Dementie
en hun mantelzorgers

In het kader van de Wereld Alzheimer Maand organiseert het Netwerk Dementie Vriendelijke Gemeente Hollands Kroon met de gezamenlijke Musea in Hollands Kroon een gratis Onvergetelijke Museum rondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Reserveren is gewenst.

Steeds meer mensen krijgen direct of indirect te maken met dementie en de ziekte van Alzheimer. Nog altijd zijn hier geen geneesmiddelen voor. Kijken naar kunst biedt de mogelijkheid om ideeën uit te wisselen zonder terug te hoeven vallen op het korte termijn geheugen en biedt toegang tot het lange termijn geheugen en persoonlijke ervaringen. Bovendien stimuleert kijken naar kunst de hersenen door middel van cognitieve oefening – onderzoek toont aan dat dit een positief effect heeft op de gezondheid.

Mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt een gratis rondleiding aangeboden in de musea. Op een interactieve manier kijken naar kunst biedt mensen die te maken hebben met Alzheimer de mogelijkheid om zich te uiten en een dialoog aan te gaan met hun omgeving. Bijzonder aan het programma is dat het niet alleen leidt tot een verbetering van de kwaliteit van leven van de persoon met Alzheimer, maar dat het ook positieve effecten heeft voor de mantelzorger en de relatie tussen hen beiden. Bovendien biedt het museum hiermee een veilige en inspirerende omgeving om met lotgenoten in contact te komen. Tijdens het programma ligt de focus op het positieve, creatieve en inspirerende; niet op de ziekte.

Als u te maken hebt met dementie/Alzheimer en gratis één van de musea wil bezoeken, dan dient u zich vooraf aan te melden. Dat kan via onderstaande musea:

Museum Oud-Anna Paulowna

Adres: Zandvaart 5, Breezand.

Open: Elke dinsdag 13.00-16.00 uur; elke eerste zondag van de maand en in de zomer

iedere zondag van 14.00-16.00
Inlichtingen: (0223) 523155 of info@museum-mannapaulowna.nl

Museum Jan Lont

Adres: Stroeërweg 39, 1777 NE Hippolytus-
hoef. Telefoon: 0227 511 353



Sjoelen

We zijn weer gestart met een nieuw seizoen sjoelen.

Even een uitleg over de berekening. De stand word weergegeven in een gemiddelde per week. Het gemiddelde per week word uitgerekend door het aantal punten dat men gegooit heeft te delen door het aantal keren dat men gegooit heeft. De totale gemiddelden per week worden opgeteld, en dan gedeeld door het aantal weken dat iemand aanwezig was.

Stand na zes weken sjoelen is als volgt.

1. Dirkje Huizenga.	102.
2. Pollyanne Snijder.	98.
3. Sjoukje Wanders.	94.
4. Japke v 't Riet.	86.
5. Ynze Laurenbach.	83.
6. Roelie Pladdet.	82.
7. Jan Bosman.	79.
8. Rennie Haverkamp.	77.
9. Nettie Timmermann	75.
10 Marieke de Vries.	74.

Als er nog mensen mensen zijn die ook graag willen sjoelen, dan zijn die van harte welkom op de maandagmiddag om 14.00 uur

Tot de volgende keer,
groeten van de sjoelclub
-0-0-0-0-

Doet & Ontmoet iedere dinsdagmiddag in Kroonwaard

- *Vindt u het leuk eens kennis, en een praatje te maken met anderen?*
- *Zoekt u een maatje om er op uit te gaan?*
- *Heeft u wel eens vragen op het gebied van zorg en welzijn en wonen?*
- *Of vindt u het gewoon gezellig om samen een kop koffie te drinken en een spel te doen?*

Kom dan naar Doet & Ontmoet op dinsdagmiddag in Kroonwaard van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet is een open inloop waar u terecht kunt voor een praatje, een kop koffie en om een leuke ontmoeting te hebben met anderen. Er is genoeg te doen, een ieder kiest zelf voor een spel, om iets creatiefs te doen of wat u maar wilt. We geven met elkaar vorm aan de bijeenkomst en initiatieven zijn van harte welkom. Zo valt er altijd iets te beleven!



Doet & Ontmoet is voor iedereen en voor alle leeftijden. Loop gewoon eens binnen en ervaar zelf hoe verrassend leuk en gezellig deze middagen kunnen zijn.

Wilt u meer weten over **Doet & Ontmoet**? Kom dan op dinsdagmiddag naar Kroonwaard Middenmeer Kroonwaard 1, 1775 BZ Middenmeer.

Thuisabonnement Wonen Plus Welzijn

zo lang en prettig mogelijk thuis blijven wonen!

Wonen Plus Welzijn biedt ouderen, gehandicapten en chronisch zieken de mogelijkheid om zo lang mogelijk en op een prettige manier thuis te blijven wonen. Een thuisabonnement kost € 5,25 per maand, huurders van de Wooncompagnie € 3,25 en Beter Wonen € 4,05. Heeft u interesse neemt u dan contact op met het Servicepunt bij u in de buurt. (alle diensten worden door vrijwilligers uitgevoerd)

Wat kunnen we voor u betekenen?

- *Hulp bij tuinonderhoud*
- *Klusjes in en rond het huis*
- *Vervoer*
- *Boodschappenservice*
- *Medicijnbezorging*
- *Hulp bij persoonlijke administratie (ook belastingopgave invullen)*
- *Computerondersteuning*
- *Hulp bij instellen televisie (telefoon en andere apparatuur)*
- *Informatief huisbezoek*

Wilt u meer weten over de **Doet & Ontmoet** of het **Thuisabonnement van Wonen Plus Welzijn**?

Servicepunt Wieringerwerf Cultuurschuur

Loggersplein 1 1771 CE Wieringerwerf

Tel.: 0227 600079 Bereikbaar: ma t/m vrij 9:00 -12:00 uur

Mail: wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



de Fysiotherapeut

Fysiotherapie Wieringerwerf

Roberto Weber

Brinkweg 3a
1771 CN Wieringerwerf
Telefoon 0227 - 601584
06 - 54224229
e-mail: fysioweber@gmail.com
www.fysioweber.nl

MEDISCH PEDICURE WIERINGERMEER

Diabetische en Reumatische
cliënten kunnen de behandeling
vergoed krijgen van hun verzekering

Ilse Weber

0227-601425 of 06-10640366
e-mail: emw@quicknet.nl
www.medischpedicureilseweber.nl

Komt ook bij u aan huis !

Kwaliteit door
Ambachtelijkheid
v.t RIET
UW SLAGER
Middenmeer
Tel. 0227-501315

De Jong Middenmeer

**Accountants en
Belastingadviseurs**

Brugstraat 42a
Postbus 17
1775 ZG Middenmeer

T (0227) 50 19 44
F (0227) 50 19 14
E info@dejong-middenmeer.nl
S www.dejong-middenmeer.nl

NOTARISSEN WELKERS & WEGINK



- Testamenten
- Levenstestamenten
- Samenlevingscontract
- Huwelijksvoorwaarden
- Schenken
- Woning kopen/verkozen
- Hypotheek
- Ondernemingsrecht
- Overlijden

Welkers & Wegink Notarissen, uw lokale, deskundige notaris.

U kunt bij ons terecht met ieder notarieel vraagstuk; familie zaken, onroerend goed én ondernemen.

Bel, mail of kom langs, onze betrokken specialisten staan voor u klaar.

Sternstraat 45, 1771 AN Wieringerwerf ■ 0227-592051 ■ wieringerwerf@notariswelkers.nl

MONDZORG MIDDENMEER

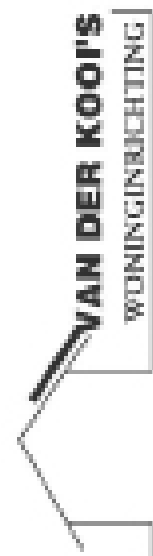
tandheelkunde orthodontie implantologie

Hoornseweg 31A
1775 RB Middenmeer
0227 501216

info@mondzorgmiddenmeer.nl
www.mondzorgmiddenmeer.nl

Tapijt	Gordijnen	Jaloezieën
Vinyl	Vitrage	Lamellen
P.V.C.	Vouw gordijnen	Plissé/Duette
Laminaat	Reli gordijnen	Duoroll

Kon. Emmaweg 1-3
1774 BE Stoodorp
0227-681201
06-92807396



Keus uit een grote stalencollectie



Onthulling van ons nieuwe naambord

De onthulling van het nieuwe naambord ging met de nodige festiviteiten gepaard. Dat nieuwe naambord was nodig door verandering van de naam van de vereniging van Seniorenvereniging “de Kroon” naar “Seniorenvereniging van Middenmeer.” Het wijksteunpunt is er niet alleen voor de rond het wijksteunpunt “de Kroon” wonende senioren, doch voor alle mensen boven de 55 jaar in Middenmeer. Bij het betreden van de grote zaal van “de Kroon” om 14.15 uur was het duidelijk dat ons heel wat te wachten stond. Bij het biljart zat “het Stokerskoor” uit Den Helder en midden in de zaal staat een indrukwekkende geluidsinstallatie. Ook is de zaal reeds flink gevuld, het is al gezellig en de vrijwilligers bedienen alle aanwezigen met koffie/thee en cake. Ook is de wethouder, Mary van Gent van de gemeente Hollands Kroon aanwezig. Zij wordt welkom geheten door de voorzitter en de secretaris.

Intussen staat het koor opgesteld. Het bestaat uit 13 zangers, een dirigent en een persoon, die de geluidsinstallatie bedient. Spoedig begint het koor te zingen en dhr. Jos Alberink, ook zanger van het koor, leidt het geheel in. Hieruit blijkt, dat het koor reeds 30 jaar bestaat. De liederen, die zij ten gehore brengen gaan overwegend over de zee en alles wat daarmee samenhangt. Inmiddels zijn vrijwel alle stoelen bezet en zingt het koor de sterren van de hemel. Na een paar liedjes opent de voorzitter Sjanet de bijeenkomst. Zij schetst de geschiedenis van “de Kroon” en het ontstaan van de vereniging. De start was ca. 30 jaar geleden. Het is thans een bloeiende vereniging, doch de naam dekte de realiteit niet meer en is aange-

past. Zij geeft het woord aan mw. van Gent.

Zij schetst, dat hier in de loop der tijd veel gebeurd is. Het bestuur heeft een tijd in onzekerheid geleefd, maar we hebben een metamorfose doorgemaakt, waarbij alles ten goede keerde. Zij schetst het doel van de vereniging en stelt dat hier veel mooie dingen gebeuren voor alle 55 plussers in Middenmeer. Zij vindt het een grote eer, dat zij het nieuwe naambord mag onthullen. Hierna gaan we naar buiten en staan we voor het bord opgesteld. De voorzitter en de wethouder trekken beide aan een punt van het doek en het bord verschijnt. De pers is getuige en er worden vele foto's gemaakt. Kortom het is een plechtig moment. Weer binnen gekomen haalt de voorzitter de beide dames naar voren, die het bord en het logo ontworpen hebben. Het zijn Rianne Montsma en Angelique Doves. Zij krijgen als dank een presentje. Het koor gaat door met haar programma. Alles wordt onderhoudend aan elkaar gepraat door Jos Alberink. Ook wijst hij op de geluidsman, dhr. Kos, applaus, hij is onmisbaar. Dhr. Ton Boxhoorn is de dirigent. Bij het meezingen van sommige liederen dirigeert hij zelfs de zaal. Het is een vrolijke boel geworden. Intussen zijn we voorzien van een hapje en een drankje naar keuze en brengt de voorzitter een toost uit op de vereniging. Zij spreekt de wens uit, dat we nog lang mogen groeien en bloeien. Dan is het Pauze!

In de pauze vraagt Rene de aandacht voor de leefbaarheid van Middenmeer. Hij deelt vragenlijsten rond, die ingevuld in een doos in “de Kroon”ingeleverd kunnen worden. Het is een onderzoek. Vervolgens gaat het koor door met het programma. Er volgen vele liedjes, die met groot enthousiasme gebracht worden. Dan kondigt Jos het einde van het programma aan. Hij stelt, dat men graag hier terug komt, het was een fantastische middag en daar zijn we het allen mee eens. Bij het afscheidslied wordt er driftig mee geklapt. Dan volgt een stouter liedje, “Bloody Mary”, Bye bye is het eind van het programma, dus tot ziens.

Dank aan allen, die deze middag verzorgd hebben. Het was een goede bijeenkomst en een nieuwe start van de vereniging.

D.S.





Digitale hulp Middenmeer



Heeft u bij het gebruik van uw laptop, tablet of smartphone een vraag?

Voorheen kon u eens in de twee weken daarvoor terecht bij het Digitale Inloopspreekuur in 'De Kroon' in Middenmeer.

Er is nu gekozen voor een andere manier om hulp te kunnen bieden. U kunt bellen naar 0227-502003.

Noem uw vraag, en er wordt dan een afspraak gemaakt. We kunnen bij u thuis komen, of we spreken af in 'De Kroon'.



Gert Jan, Andries en Fenny komen u graag helpen!

eye wish laat je zien

Fysiotherapie Middenmeer
Het vertrouwde adres

Afra de Vries
Annette Prins

tel: 0227-501283
www.fysiotherapiemiddenmeer.nl

Poststraat 12, 1775 AW Middenmeer/ e-mail: info@fysiotherapiemiddenmeer.nl



Kom langs in de winkel voor een **Gratis Oogmeting!**

Terpstraat 11, Wieringerwerf

zelf **OP** *maakmode*
DE KAMER

Stoffen. Handwerk. Wol en Fournituren

Gordijnen op maat gemaakt.

Gratis advies, evt. bij u thuis.

Naai en lockmachines, Daglicht(soupe) lampen,

Onder- nacht- en beenmode .

Bent u slecht ter been dan komen we bij u thuis!

Open ma. 13.30 - 17.00, di. t/m vr. 09.00 - 17.00 en za. 09.00 - 16.00

Brugstraat 23, Middenmeer. tel: 0227-501717

Bezoek ook eens onze website met webwinkel:

www.deopkamer.nl

info@deopkamer.nl



create with love
SIE SOO
HAARSTUDIO

Openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	08.30 - 17.30
woensdag	08.30 - 21.00
donderdag	08.30 - 21.00
vrijdag	09.00 - 18.00
zaterdag	07.30 - 15.30

U kunt ook online
een afspraak maken:
www.siesoo.nl

Brugstraat 47a | 1775BD Middenmeer | Telefoon 0227 502535
K.v.K: 63337215 | info@siesoo.nl



Ik frutselde ik in de loop der tijd een aantal gedichtjes en korte verhalen die ik maakte om mijn vrouw te plezieren, om mijn kinderen te vermaken of om herinneringen vast te leggen aan momenten die me troffen.

Soms ook uit verveling of om een hilarische gebeurtenis te beschrijven of zomaar om iemand een plezier te doen.

Najaar

Langzaam verkleuren blad en loot
Herfsteigen pasteltinten
Eisen hun plaats in het palet
Als door een schilder neergezet
Het groen omzoomd met lange linten
Van alle kleuren bruin tot rood

Kruidgeur van gras en hooi verdwijnt
De akkers, van hun oogst ontdaan
Liggen er nu verlaten bij
Te wachten op een nieuw getij
Een ploegschaar heeft zijn werk gedaan
Waardoor hernieuwde grond verschijnt

Het pootgoed in de schuur gedijt
De stal is schoon, het vee staat binnen
Nieuw zaad, verzorgd, ligt winterklaar
De opbrengst van het hele jaar
Moet voorspoed brengen in gezinnen
Een nieuw seizoen wordt voorbereid

Een knaagdier zoekt zich zaad en hol
Op velden eind 'loos en verlaten
De landman nuttend ieder uur
Werkt naar het voorjaar in zijn schuur
Sorteert, verdeeld zijn oogst in maten
De schuur moet leeg, de buidel vol
-0-0-0-0-

Goede bureu

De buurvrouw van de overkant
Die loert (en dat is heel astrant)
De hele dag door de gordijnen
Met scherpe oogjes, van die kleine...

Niet dat ik iets verbergen wil
Maar, jeminee, ik slaak een gil
Zojust heb ik haar weer gezien
Ze loert constant naar mij, die Trien

Ik heb me maar snel aan gekleed
Keek zelf ook stiekem door een spleet
Om haar gedrag te observeren
Die moest je toch eens mores leren!

Weet u, ik houd niet van die grappen
Maar, om haar ook eens te betrappen
Sta ik vroeg op, sluip als een dier
Tot op een stoel vlak voor de kier

Ik loer en loer, wat ongezond
Zowat haar hele woning rond
Maar wat is dat nu weer voor kolder
Zij kijkt vanuit haar raam op zolder

Daar was ik echt niet op bedacht
Zij heeft mij goed nu in haar macht
Wie weet waar zij naar heeft gekeken
Het moet nu uit zijn met die streken

Wij wonen nu al heel lang samen
In een doorzonhuis met vele ramen
Zij keek, zo heeft ze mij bekend
Alleen maar naar een leuke vent
-0-0-0-0-

Jong

Toen ik jong was, ooit
En recht van lijf en leden
Met een verstand als elastiek
Plus perfect lijfelijk mechaniek
Wat heb ik toen, zolang geleden
Veel kostelijke tijd vergooid

Want nu mijn levensavond naakt
Toont zich mijn lijf, tot op de draad versleten
Waar geestelijk steeds meer verdwijnt
Mijn wereld inkrimpt naar het schijnt
Kan slechts mijzelf worden verweten
Je hebt er niet méér van gemaakt

Ach, kon ik alles overdoen
Maar wetend wat ik terugziend weet
Zou mijn geluk dan grootser stralen?
Kon ik er echt veel meer uit halen
Dan wat ik destijds levend deed?
Welnee, ik deed het net als toen.

Klaverjassen

Beste mensen, we zijn al weer 5 keer bij elkaar geweest om te kaarten. De uitslagen waren nogal wisselend, bovenaan de lijst prijken namen die moeilijk naar beneden gaan..... Maar er kan nog van alles gebeuren!!!! Zelf was ik even afwezig maar René heeft mij goed vervangen. Bedankt daarvoor! En vanaf nu ben ik er weer. Hier volgt de uitslag:

1. Dick Oosterhaven	25928
2. Jaap Gouwenberg	25084
3. Truus van Campen	23726
4. Siem van den Bunt	23324
5. Henk van de Putten	22694
6. Peter van Diepen	22597
7. Wim Dorst	22565
8. Karola Wijngaarden	22480
9. Riet Gouwenberg	22438
10. Anne van de Putten	22388
11. Ans Wagenaar	21968
12. Cor Berkhout	21904
13. Roelie Pladdet	21885
14. Roelof van Binsbergen	21817
15. René Verberne	21809
16. Ton van 't Riet	21784
17. Helmut Timmermann	21417
18. Aries Zuidhof	20894
19. Thea Knook	20680
20. Hein van Assen	20647
21. Jan Knook	20489
22. Fook de Graaff	20174
23. Jan Dimmers	20139
24. Lenie Muller	19339

Dit was de uitslag, veel kaartplezier en groeten van Jan Knook. 503318 of 06.30437698

-o-o-o-o-

Koffiedrinken op zondag



Koffie drinken op zondag:
6 en 20 november van 11.00 tot 13.00 uur.
U komt toch ook?

Moppentrommel

Een dokter belt zijn patiënt en zegt : Ik heb een slecht bericht voor u, en nog een slechter bericht

Oei, wat is het slechte bericht? vraagt de patiënt

U heeft nog maar 24 uur te leven.

Dat is inderdaad slecht nieuws, antwoordt de patiënt. Maar wat kan er nu nog erger zijn?

De dokter antwoordt: Ik probeer u al sinds gisteren te bereiken.

De kleine Karel vraagt aan zijn moeder waarom hij altijd moet doen wat zij zegt.

Dat is toch logisch, zegt zijn moeder, toen ik klein was moest ik ook altijd doen wat oma zei.

En toen oma klein was, moest ook zij altijd doen wat haar moeder zij.

Dan zou ik wel eens willen weten wie uiteindelijk met dat spelletje is begonnen!

Een Russische boer erft een boerderij bij de Poolse grens, maar er is daar eeuwenlang met de grenzen geschoven en de boer weet niet precies in welk land hij terecht is gekomen. Hij informeert bij de plaatselijke overheid en krijgt te horen dat hij zich officieel in Polen bevindt.

Gelukkig zegt hij. Nog zo'n Russische winter had Ik niet overleefd.

Wat verstaat een soldaat onder zijn meerderen? vraagt een officier aan zijn manschappen.

Soldaat Jansen stapt naar voren en zegt: Een soldaat verstaat onder zijn meerderen iedereen die hem het leven zuur maakt zonder dat hij iets terug kan doen

Vrouw: Dat brood dat u me gisteren hebt verkocht, was vreselijk hard.

Het was niet te eten.

Bakker: Pardon mevrouw, maar u kunt niets van mijn brood zeggen.

Ik bakte al brood toen u nog maar een klein meisje was.

Vrouw: Dan hebt u me gisteren zeker een van die broden gegeven?

Groetjes.

De moppentapper.

-o-o-o-o-



MEREBOER

UITVAARTZORG

0227 592 087

24 uur per dag bereikbaar

Afscheid nemen met liefde en respect

Koningstraat 37 - 1777 AA Hippolytushoef

info@mereboeruitvaartzorg.nl

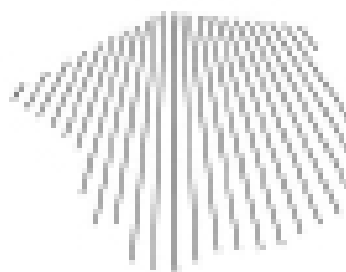
www.mereboeruitvaartzorg.nl



Wij zijn gekwalificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg



Historisch Genootschap
Wieringermeer



www.wieringermeergeschiedenis.nl



BAKKERIJ SLUKERMAN

We houden van ons vak

Schagen - Middenmeer - Wieringerwerf - 't Zand



UITVAARTVERZORGING

0227 - 745050

24 uur per dag bereikbaar



Vertrouwd dichtbij én voor iedereen.

uvwm.nl

Meerhoeve Cateringen en Horeca Verhuur

Autobedrijf Dick Smit

Bakkerij Slijkerman

De Opkamer

Bella Italia

Kluswijs Middenmeer

Slagerij van 't Riet

Jan Patat

Sie Soo Hairstudio

Smallsteps Kinderopvang

Fysio en Fitness Middenmeer

Mermaid Softwash

De Bewuste Drogist

Bouda's Boutique

Bloemenwinkel Thuis

en anderen die u graag helpen

Koop in uw eigen dorp

Het lijkt 100 jaar terug

Het is donderdag 29 september j.l.. Na een dag van hevige regens is het weer prachtig zonnig weer. De voorbereidingen voor het middageten zijn klaar en na de koffie kruip ik achter mijn computer om wat aan de volgende Kroonbode te werken. Tja.... waar zal ik het eens over hebben? Beter wetend kijk ik toch even op mijn mobiele telefoon of er misschien iemand is die kopij heeft ingestuurd. Nee hoor. Wanneer ik mijn mobieltje weer opberg denk ik van... "wat was dat vroeger toch allemaal heel anders. Geen mobieltjes, geen GPS, geen digitale encyclopedie enz enz.. Mijn gedachten dwalen terug naar zondag 16 januari 1960. Tweeëntig jaar geleden, maar het lijkt wel 100 jaar terug.



Uw verslaggever toen.

Die morgen was ik als gewoonlijk al vroeg wakker. Ik kon de slaap niet meer vatten en besloot om op te staan. Om mijn 40 slaapzaalgenoten van het internaat van de zeevaartschool op Terschelling niet wakker te maken heb ik mij zo geruisloos mogelijk gewassen en in de kleren gestoken. Beneden in de grote eet/ studiezaal kan ik wel weer gewoon doen, daar kan ik niemand hinderen. Wie op een zondagmorgen voor half tien beneden komt kan ontbijten wanneer hij wil, maar daarna is het afgelopen en zal je moeten wachten tot het middageten. Aan een van de tafels in de grote zaal ga ik aan mijn huiswerk (examenjaar) maar om half elf begeef ik mij naar de haven, naar de Doggersbank, een sleepboot van de rederij Doeksen, om hier wat naar het scheepsverkeer op de radio te luisteren en wat met de marconist te babelen. Dit doe ik wel vaker in mijn vrije tijd.

Als ik aan boord kom is daar alleen de koksmat. Er staat een flinke wind en er staan witte koppen op het water.

"Hallo kok, is de marconist er niet?" "Nee, hij is met de Stortemelk (sleepboot) mee en die is vannacht om 12 uur uitgevaren. Er was een S.O.S. van een gestrande vissersboot onder Texel en het mooie is verdorie dat onze vlet die hulp ging bieden, is omgeslagen met twee man er in." "Zo zo, dat is niet best. Zijn ze er uit gekomen?" "Er zit er nog een onder en hij is al om tien uur vanmorgen gekapseisd. Ja, dat kon wel eens een hopeloze zaak worden. De Stortemelk is met die andere, die gewond is, naar Den Helder. De sleepboot Simson kan er ook niet bij komen want hij ligt in ondiep water op 3 km ten Zuidwesten van De Koog." "En die visserman, is die kapot?" "Nee, die zit hoog en droog en zo vast als een huis."

Ik vraag of de marconistenhut open is en of er stroom bij staat. "Ja, kom maar mee, dan kunnen we gaan luisteren op de noodgolf." De radio was weldra bijgezet en even later klonk de stem van Radio Scheveningen door het behaaglijk warme vertrek. "Mayday – Mayday (Vroeger het telefonische noodsein), here Radio Scheveningen. Mayday – Mayday. Dinghy capsized near grounded fisherman at Texel. One man is still in the boat. I say it again etc." (De noodoproep Mayday gevolgd door: "Vlet omgeslagen nabij gestrande vissersboot. Een persoon bevindt zich nog in de boot). Ik zeg tegen het koksmatje: "Daar zal je het hebben, we zullen nu wel meer horen." En inderdaad, uit de radio klonk:

"Hallo Radio Scheveningen, Hallo Radio Scheveningen. Hier spreekt de Drie Gebroeders (De gestrande vissersboot.). "Wij kunnen de vlet hier zien, hij ligt op zijn kop, vlak onder het strand in ongeveer 5 voet water. Toen hij omsloeg zagen we één persoon vastzitten en mee naar onder gaan. Heeft u dat ontvangen? Overrrr"

"Hallo Drie Gebroeders, Hier Scheveningen Radio. Wij hebben u goed ontvangen. Wij ontvingen zojuist bericht van de sleepboot Simson, dat de man waarschijnlijk met zijn kleren door de draaiende schroefas is gegrepen. Wordt er iets aan de vlet gedaan of kan

er niets aan gedaan worden? Overrrr.”

“Hallo Radio Scheveningen, hier de Drie Gebroeders. Zover wij kunnen zien is er nog niets aan gedaan. Er staan veel mensen aan het strand maar we zien nog niemand bij de vlet. Heeft u dit ontvangen? Overrrr”.

“Dank u Schipper, wij hebben u goed ontvangen. Wilt u ons op de hoogte houden? Overrrr”. “Dat komt in orde Radio Scheveningen. Wij houden u op de hoogte. Wilt u de Simson vragen wanneer hij verbinding met ons kan maken? Het tij valt en het zal al moeilijker worden ons er af te trekken. Overrrr”.

“Hallo Radio Scheveningen, hallo Radio Scheveningen. Hier is de Simson. Wij hoorden zojuist uw gesprek met de Drie Gebroeders en kunnen u medelen dat er wel degelijk al pogingen gedaan zijn. We hebben hem zelfs aan de winch (lier) gehad. De tros is gebroken en we kunnen er door de ondiepte niet meer bij komen. Wij zullen u op de hoogte houden. Heeft u dat ontvangen? Overrrr.”

“Hallo Simson, hier Radio Scheveningen, dat is goed ontvangen. Wij hebben hier de reddingboot Prins Hendrik voor u.”

“Hallo Simson, hier is de Prins Hendrik. Wij hebben van onze commissaris de opdracht gekregen allereerst ons met de vlet te bemoeien, maar kunnen niets voor de man doen. Dit moet van de wal af gebeuren. Wij kunnen u nu helpen met het overbrengen van een tros naar de Drie Gebroeders. Heeft u dat ontvangen? Overrrr.”

“Dank u wel Prins Hendrik, Dat is goed begrepen. Wij praten wel verder als u langszij ligt. Als we iets willen doen dan moeten we het vlug doen want het weer wordt nog slechter. Over en sluiten.”

“Hallo Drie Gebroeders, hallo Drie Gebroeders, hier de Simson. Wilt u goed luisteren? De reddingboot zal een drijftros van ons overnemen en zo dicht mogelijk bij u langs knijpen. Hij zal een dunne lijn overschieten. Deze moet u vangen en zo snel mogelijk hand over hand binnenhalen. Op deze lijn zit de drijftros gestoken. Deze manoeuvre moet in één keer slagen. Heeft u dat begrepen?

Wilt u alles wat ik gezegd heb herhalen zodat geen misverstanden kunnen ontstaan? Ik zal 750 meter tros uitstomen en u proberen los te trekken.

Overrrr.” “Simson, hier de Drie Gebroeders. Alles goed begrepen. Ik moet dus... enz. enz. Ik kan u ook melden dat van de wal uit twee personen naar de vlet zijn toe gewaad, tot over hun borst in het water. Ze hebben een lijn aan de kop van de omgekeerde vlet vastgemaakt en nu probeert men met een jeep de vlet hogerop te krijgen. Denkt u dat de man nog een kans heeft? Overrrr.”

“Hallo Drie Gebroeders, hier de Simson. We



Uw verslaggever nu

kunnen er alleen maar het beste van hopen. Het is erg om dit zo aan te moeten zien terwijl je er niet bij kunt komen. De reddingboot is het gelukt een man op de omgekeerde vlet af te zetten maar deze kon niets uitrusten.

De kok en ik keken elkaar aan. “Die is niet meer kokkie, of er moet een heel groot wonder gebeurd zijn.” “Ja... Laten we hopen dat ie nog leeft. Een pracht kerel joh. Die was nu werkelijk nergens bang voor. Zo rustig als hij altijd aan boord kwam, zelfs met het gekste weer. Onbegrijpelijk! Je moet trouwens naar het internaat Henk, anders grijp je naast de pot.” “Ja, we zullen de radio maar weer uitschakelen, dan horen we vanmiddag met de nieuwsdienst wel hoe het is afgelopen. Eetse kok! “Eetse Henk!” Onder de indruk van het gehoorde begeef ik mij terug naar het internaat.

Wat is communicatie tussen de schepen enz. tegenwoordig toch een stuk makkelijker

H.T.



Apotheekhoudende
Huisartsenpraktijk
Middenmeer

**GRIEP- en/of
PNEUMOKOKKENVACCINATIE**

DONDERDAG
27 OKTOBER 2022
IN DE MEERBAAK

Patiënten die hiervoor in aanmerking komen
krijgen een uitnodiging van de huisartsenpraktijk.

IDO - Hulp nodig bij Digitale Overheid??

**Open inloop informatiepunt
digitale overheid.**

Zo'n 4 miljoen Nederlanders kunnen moeilijk of helemaal niet omgaan met zaken rond de digitale overheid. Het gaat dan bijvoorbeeld om de Berichtenbox van Mijn Overheid.nl, het aanvragen van huur-en zorgtoeslag, kind-gebonden budget, belastingzaken, studie financiering, rijbewijs, (verkeers) boetes, pensioen en uitkering. Deze mensen kunnen hulp krijgen in het informatiepunt Digitale Overheid, kortweg IDO genoemd.

Dinsdag 15 november geeft een van de vrijwilligers van het IDO een presentatie in de Kroon.

U bent vanaf 13.30 uur van harte welkom.

Willy Rijnja, Welzijnsconsulent Wonen Plus
Welzijn, 06-82090420

o-o-o-o-o-

Agenda Doet en Ontmoet

11 oktober – stenen schilderen

1 november – herfst stukje maken- neemt u zelf een potje mee, de rest regelen wij. Kosten voor het bloemschikken €1.50, (betalen op de dag zelf) Graag van te voren opgeven bij ons of bij het winkeltje, i.v.m. inkoop

15 november – informatie middag van het informatie punt digitale overheid.

13 december kerststukje maken – neemt u zelf een potje mee, de rest regelen wij. Kosten voor het bloemschikken €1.50, (betalen op de dag zelf) Graag van te voren opgeven bij ons of bij het winkeltje, i.v.m. inkoop

20 december – sneeuwpopjes maken.

-o-o-o-o-

Vergeetachtigheid en Dementie

Op 27 september werd in “de Kroon” door “Wonen Plus Welzijn” een voorlichtingsmiddag georganiseerd over dementie. Dit in samenwerking met Geriant en Alzheimer Nederland. Nadat we allen van koffie/thee voorzien zijn heette om 14.00 uur Karolien namens “Geriant” ca. 30 bezoekers welkom. Kennelijk is dementie een onderwerp wat de aandacht van ouderen trekt. Zij stelt dat er op de tafel meerdere folders liggen, die gegevens bevatten op dit terrein. Ook is er een boekje van mw. Domselaar over dementie. Zij stelt de sprekers van deze middag voor, t.w. mw. Jannet Oostra – Siereveld, case-manager bij Geriant en mw. Manon Dertien casemanager dementie, ook in dienst bij Geriant. Zij geeft het woord aan beide dames. Zij werken in een groot team als client ondersteuners. Het doel is zorg op maat te leveren. De situatie en de symptomen van de client worden onderzocht ter vaststelling van het type dementie waardoor men aangetast is en op donderdag (een vaste dag) besproken in brede kring. Dr. Kooi stelt dan de diagnose. Als regel is het de huisarts, die de problemen waarneemt en hen inseint. Ook komt er een psychiater als specialist bij. Ten allen tijde staat de client centraal. Ook wordt Alzheimer Nederland genoemd. Op het scherm wordt een filmpje van mw. Jeanine Vos ver-

toond. Zij vertelt over haar ervaringen met Alzheimer. Het komt er op neer, dat de mensen vaak niet begrijpen, wat er met je aan de hand is. Ook voor de partner is het vaak moeilijk om hiermee om te gaan. Dit beeld wordt door meerdere aanwezigen herkend. Dementie is geen ziekte, het is een verzamelnaam voor degeneratie van de hersenen. In enkele gevallen spelen erfelijke factoren een rol. Er zijn thans ca. 70 verschillende verschijningsvormen van dementie bekend. Bij dementie ziet men als regel beperkingen in het functioneren. Wat wijst er op dementie?

A Geheugenproblemen.

B Problemen met de taal b.v. woorkeus.

C Een verstoord dag- en nachtritme.

D Minder doen aan zelfverzorging.

E Men wordt angstig, achterdochtig of boos. Wanneer kan men spreken van dementie?

A Indien men beperkingen in het denkvermogen t.o.v. vroeger ziet.

B Door beperkingen in het verrichten van handelingen t.o.v. vroeger.

C Indien men niet meer goed functioneert.

Er zijn meerdere oorzaken van geheugenverlies, die niets met dementie te maken hebben. Een goede diagnose is dan ook noodzakelijk. Er verschijnt nu een beeld van gezonde hersenen en van aangetaste hersenen op het scherm. Het verschil is duidelijk, bij dementie is de hippocampus aangetast. De oorzaken hiervan zijn zeer divers. De grootste risicofactor is oud worden. Van 50 tot 55 jarige leeftijd is 1% dementerend, van 90 tot 94 jarigen is dat 42%! Risicofactoren, waar men wat aan doen kan zijn: Te hoge bloeddruk, te weinig bewegen, overgewicht, roken, omgaan met giftige stoffen enz.

Dementie is een ongeneeslijke ziekte, er zijn dus geen mogelijkheden tot genezing. Men kan de gevolgen wel beperken door b.v. dagbesteding. Hierbij moet men denken aan uitdagingen, na moeten denken bij het doen van klussen.

Het is nu pauze, waarin koffie/thee gereserveerd wordt. Ook wordt men opgewekt om de folders op tafel in te zien. Na de pauze krijgt Henriette het woord. Haar moeder werd dement. Zij heeft alles meegemaakt en maakte hiervan een fotoboek met passende gedichtjes bij de foto's. Het boek is te koop. Een spreker van Alzheimer Nederland krijgt

het woord. Het is een brede instelling. Men stimuleert onderzoek, heeft veel vrijwilligers, werkt samen met diverse instanties en exploiteren alzheimer cafe's. In Schagen en Den Helder lopen deze goed. Men kan daar met elkaar praten, koffie drinken, maar vooral ook voorgelicht worden over problemen, waar men tegen aan loopt. Ook in Hollands Kroon zou een dergelijk cafe nuttig kunnen zijn. Een andere activiteit zijn de lotgenotengroepen. Zij delen lief en leed door het ontlasten van mensen, die een dementerende verzorgen. Men kan dan b.v. een of meer dagen weg. Veel mensen weten niet hoe men met dementerenden moet om gaan. Ook hieraan werken wij samen met o.a. mantelzorgcentra.

Tijdens de inleidingen zijn er reeds veel vragen gesteld. Er zijn dan ook geen vragen meer doch men kan nog spreken met de aanwezige deskundigen tijdens opnieuw een tractatie in de vorm van frisdrank. Hiervan wordt gebruik gemaakt. Zo komt er een eind aan een nuttige en informatieve middag.

Dank hiervoor.

D.S.

-o-o-o-o-

De SVM-Schilderclub

Vijf oktober hadden we weer ons jaarlijks uitje en daar hebben we een heel jaar voor gespaard. We zijn bij de Portugees in Medemblik geweest. We hebben het Portugese 4 gangen menu gehad en heerlijk gegeten. Tecla en Tonny onze begeleidsters hebben we getrakteerd op een etentje. Ik maak jaarlijks een mooie kaart met een verrassing erin maar dat was moeilijk want dat doe ik bijna alle jaren en moet altijd wat nieuws verzinnen om niet in herhaling te vallen, want Tecla zit er al van 1995 als onze begeleidster, na Betsie Lont kwam Tonny Tecla helpen om ons wat moois te laten maken dat was in het jaar 2016. Tonny hartelijk bedankt. Tot onze spijt moesten wij nu afscheid nemen van Tonny die door omstandigheden is gedwongen te stoppen met schilderen. Wij wensen haar heel veel sterkte. We hebben met elkaar gezellig zitten eten en lekker bij gepraat. We hebben de twee begeleidster op een mooie kaart getrakteerd.

Annie.



Woensdag 5 oktober 2022
Etenje van de schildersclub

