

De Kwonebode



Maandblad

*April 2023
Jaargang 32
Nummer 362*

Colofon

'De Kroonbode'

is het maandblad van Senioren Vereniging Middenmeer (SVM) en wordt uitgegeven sedert 23-11-1990.

Correspondentieadres: Henk Torenvlied
Ir. Wortmanstraat 42, 1775 BM Middenmeer.
De Kroonbode wordt gedrukt door de zorg van Yntze Wiebenga

Bestuur

Voorzitter Sjanet Postema. Secretaris/penningmeester Rene Verberne (0227 501904).
2e penningmeester Ans Wagenaar. lid Frouke Katuin, lid Yntze Wiebenga. lid Nico Wagenaar.

Redactie:

Henk Torenvlied: ☎ 06-18568291
e-mail: henk.torenvlied@quicknet.nl

Correctors:

David Schipper en Nettie Koopman

Advertenties:

kwartpagina 50, halve pagina 75 en hele pagina 120 Euro per jaar.

Bezorging:

David Schipper, Henk Huizenga, Jurjen Strikwerda, Jaap Klomp en Bouwe Elsinga

Kopij:

Oplossingen van de puzzel en kopij voor de 15e van elke maand deponeren in het houten kistje op de tafel bij de televisie.
Nadruk met bronvermelding is toegestaan.

Belangstelling en meedoen:

Kom eens kijken en nog liever meedoen aan de activiteiten.

Lidmaatschap

"Seniorenvereniging Middenmeer", per gezin is €85.00 per jaar. Lidmaatschap per persoon is €52.00 per jaar.
Bij het lidmaatschap inbegrepen het maandblad "Kroonbode".

Bankrekening:

NL 49 RABO 0370 4790 33 t.n.v.
Senioren Vereniging Middenmeer (SVM)

Aanmeldingsformulier lid/donateur

Ondergetekende

naam en voorletters Geb.jaar M/V

.....

.....

Straat en huisnr.

Postcode

.....

Woonplaats, telefoon, e-mailadres

.....

.....

Geeft zich op als lid van de S.V.M.

Datum/...../ 2023

Handtekening(en)

.....

.....

-0-0-0-0-

Belangrijke telefoonnummers:

Kroonwaard:

☎ 0227 608129

Politie: Voor spoedeisende hulp bij brand, ernstig letsel of ziekte

☎ 112

Indien geen spoed noodzakelijk is, bel politie op nummer

☎ 0900-8844.

Diefstal of verlies van pasjes:

ING-bank ☎ 05821-26000

Rabobank ☎ 04994-99112

ABN AMRO ☎ 088-2262630

(24 uur per dag bereikbaar).

**Diefstal of verlies van pasjes
ook steeds bij de politie aanmelden.**

Programma van de maand april 2023

Dagelijks	Koffiedrinken (vrije inloop)	09.30 - 11.30 uur
	Winkel (toko)	10.00 - 11.30 uur
	Biljarten	10.00 - 16.00 uur
Wekelijks		
maandag:	Sjoelen	14.00 - 16.00 uur
dinsdag:	Doet & Ontmoet	13.30 - 16.00 uur
Woensdag:	Schilderclub	09.30 - 11.30 uur
	Keezen	14.00 - 16.00 uur
Donderdag:	Gymnastiek	09.30 - 10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 - 16.00 uur
Overige activiteiten		
Donderdag 30 maart:	Palmpasenviering (zie toelichting 1)	10.30 - 11.30 uur
Vrijdag 31 maart:	Klaverjasdrive (zie toelichting 2)	13.30 - 17.00 uur
Zondag 2 april:	Koffiedrinken	11.00 - 13.00 uur
Woensdag 5 april:	Start Keezenspel (zie toelichting 3)	14.00 - 16.00 uur
Vrijdag 7 april:	Paaslunch (zie toelichting 4)	12.00 - 13.30 uur
Donderdag 20 april:	Avondoverdenking(ds.Inge Eckhardt)	18.30 - 19.30 uur
Vrijdag 21 april:	Bingo	14.00 - 16.00 uur
Zondag 23 april:	Koffiedrinken	11.00 - 13.00 uur

-0-0-0-0-

Toelichting activiteiten

1. Palmpasen

We gaan weer Palmpasen vieren met groep 3 van de basisschool Titus Brandsma. Een jaarlijkse traditie waarbij door de kinderen een aantal versierde palmpasen stokken zullen worden getoond en uitgereikt aan enige leden van onze vereniging.

Uiteraard drinken we daarbij koffie/thee met iets lekkers erbij. Aan deze happening zijn geen kosten verbonden. We rekenen op een grote opkomst omdat de kinderen hier zo hun best op hebben gedaan.

2. Klaverjasdrive.

We hebben een klaverjasdrive “gepland” in samenwerking met de klaverjasclub “Niet zonder strijd” van de Meerbaak. Enige van onze leden zijn daar wel eens “ingevallen” om een open plaats in te nemen. Er wordt een bijdrage gevraagd van 3 euro p.p., bij aanvang te voldoen. De bijdrage is bestemd voor koffie/thee/koek en enige prijsjes. Aan paaseitjes voor de deelnemers zal het niet ontbreken. Na afloop bestaat gelegenheid om nog wat “na te kaarten” onder het genot van een (alcoholisch) drankje. Drankjes worden verstrekt voor 1 euro per stuk.

Mocht je alsnog mee willen doen meldt dit dan aan Jan Knook Telefoon 0227-503318. Misschien is er dan nog een plekje voor je vrij.

3. Keezenspel.

Er bestaat veel belangstelling voor het prachtige spel “keezen. Bij het dagelijks koffiedrinken en bij andere bijeenkomsten blijkt dat veel leden regelmatig “keezen”. Zijn er leden die wekelijks willen “keezen” dan is daarvoor de woensdagmiddag beschikbaar. Een aantal leden heeft zich hiervoor al aangemeld maar we hebben voldoende spellen aangeschaft voor een nog grotere deelname. Dus heb je belangstelling om elke woensdag te komen keezen neem dan contact op met Anne van de Putten, telefoon 0227-820873 of secretaris Rene.

4. Paaslunch.

Onze vrijwilligers onder leiding van Frouke gaan een gezellige paaslunch organiseren met alles erop en eraan op vrijdag 7 april. Om aan deze lunch te kunnen deelnemen is een eigen “all-in” bijdrage vastgesteld van 5 euro p.p. Opgave in de toko tot uiterlijk 5 april waar ook de bijdrage kan worden voldaan. We hopen op een grote deelname en gaan het voorjaar vieren.

Tot slot.

Voor zover nog niet bekend wordt de Kroonbode maandelijks afgedrukt in een school in Hoorn. Vanwege de voorjaarsvakantie van 2 weken kan de Kroonbode voor de maand mei pas worden afgedrukt op 9 mei.

Mochten er bijzondere activiteiten zijn in de 1e week van mei dan melden wij dit op het grote schrijfbord bij de ingang van Kroonwaard. Houdt dit dus in de gaten.

secretaris

-o-o-o-o-

Inhoud

- Blz 2 Colofon
- Blz 3 Programma van de maand april
- Blz 3 Toelichting overige activiteiten
- Blz 4 Inhoud
- Blz 4 Mededelingen
- Blz 4 Van de voorzitter
- Blz 5 Versl. Algemene Ledenverg. 2023
- Blz 6 Algemene Ledenvergdering
- Blz 7 Tabaksplant in de verdediging
- Blz 7 Emoties op 80 graden Nb
- Blz 10 De Moppentrommel
- Blz 14 Rollator tips en weetjes
- Blz 15 Sjoelen
- Blz 16 Klaverjassen
- Blz 18 Frutsels van Harry Koopman
- Blz 19 Aprilpuzzel
- Blz 22 De Avondoverdenking
- Blz 23 Waarom zijn de bananen krom?

-o-o-o-o-

Mededelingen

Wij feliciteren de jarigen

- 03 april Dhr. J. Strikwerda
- 20 april Mw. H. v.Dok – Meijer
- 20 april Dhr. A. van der Helm

De jarigen van harte gefeliciteerd en een mooie dag toegewenst. Het worden er steeds minder en er komen er maar weinig bij. Mensen, als u het leuk vindt om in deze rubriek genoemd te worden, stuur dan even een e-mailtje naar de redactie.

Data ophalen Groente, fruit en etensresten, dinsdagen 4 en 18 april. **Restafval, Plastic, blik & drinkpakken** 11 april, **Papier** dinsdagen 4 en 18 april. **Restafval** dinsdag 28 maart en 25 april.

Oplossing maartpuzzel.

De oplossing luidt “Biljart” Deze keer wel 14 goede inzendingen, dus weer werk voor het lootjespotje. Wat leuk dat er zoveel. U kunt uw oplossing ook via e-mail sturen aan de redactie. Deze keer hebben we uitgeloot mw. Rennie Haverkamp, Zeeaster 2 alhier. Van harte gefeliciteerd en het bloemetje is naar u onderweg.

Verhuisd

Hierbij delen wij u mede dat Mw. S. Oostra is verhuisd van Brugstraat 65 naar Lelypark 1, KWSA, kamer 3. Wij wensen haar daar een mooie tijd. Haar telefoonnummer is 0227 501636.

Tevens is verhuisd mevrouw Ursula Snip - Voos van Kroonwaard 28 naar Kerkring 3 B, 1775 AC Middenmeer.

Nieuw leden

Als nieuwe leden van onze vereniging herten wij hartelijk welkom dhr Hugo Prins en echtgenote. Zij wonen Kroonwaard 41 alhier. wij hopen dat zij zich bij ons spoedig thuis voelen.

-o-o-o-o-



Van de voorzitter

Geachte cliënten, 't Is lente! Of in elk geval als jullie dit lezen is de dag even lang, als de nacht, of al iets langer, en dat betekent: Lente! De

zogenaamde meteorologische lente begint op 1 maart, maar daar doen wij niet aan, wij gaan voor écht. De tuin ligt al een tijdje te roepen: “Doe er wat aan! Snoei mij! Wied mij!” Maar ik was nog niet in de stemming. Het weer ook niet trouwens, het was te koud of te nat of allebei. En ik ben meer een mooi-weer-tuinier. Nou ja, gisteren ben ik dan toch begonnen, heerlijk was het om zo bezig te zijn en de boel op te zien knappen en nu ik voel het in mijn hele lijf. Dus het was echt wel hard nodig, die tuinfitness! Het ware lentegevoel wil evengoed nog niet echt bij mij doorbreken, ik weet niet hoe dat komt. Bij lente hoort nieuwe energie en optimisme, maar dat lijkt momenteel niet erg in de lucht

te zitten... De vogeltjes hebben daar geen last van, wát een gekwinkeleer als ik 's ochtends naar de krant loop! Daar vrolijk je op zich wel van op. Misschien moet ik mezelf maar een tijdje op een dieet zetten van geen krantenlezen en geen journaal kijken, want daarmee wordt ieder optimisme gedempt. Wel een nieuwe lente, maar geen nieuw geluid. Het zinnetje waarmee ik mijn stukje begon, zit al de hele dag in mijn hoofd. Laat ik dat maar beschouwen als een goed teken. Hieronder een stukje van het lied waar het uit komt, uit de Familie Doorsnee nota bene, toen was ik zes ofzo.

Geachte cliënten, 't wordt lente!

Wat zullen we nou 's
voor prettigs gaan doen?

Geachte cliënten, 't wordt lente!

De merel zingt aria's in het plantsoen,
Hij heeft z'n tarief niet gewijzigd dit jaar
Dus wij doen het ook niet, we laten het maar,
Wat kan het ons schelen, die centen!
Hoogachtend, komma, 't wordt lente!
Annie M.G. Schmidt

Maar: kijk eens in onze agenda!

Palmpasen, Paaslunch....

Het is echt wel helemaal lente!

Sjanet

-o-o-o-o-

Verslag (notulen) van de algemene (leden)vergadering SVM van woensdag 8 maart 2023

(met verwijzing naar artikel
11 t/m 15 van de statuten)

1. Opening

Voorzitter Sjanet Postema opent de vergadering om 14.00 uur en heet iedereen van harte welkom. Zij deelt mee dat de agenda van deze vergadering en het algemeen verslag over 2022 staan opgenomen in de Kroonbode van maart 2023, die eind februari is gedistribueerd over alle leden van SVM, zodat een ieder kennis heeft kunnen nemen van genoemde verslagen. Daarnaast is een aantal exemplaren op deze bijeenkomst uitgedeeld aan de aanwezige leden. Alle 39 aanwezigen hebben de presentielijst getekend met naam en handtekening.

2. Vaststellen van de notulen van de extra algemene vergadering van woensdag 27 juli 2022.

Dit verslag staat ook opgenomen in de kroonbode van maart 2023 en betrof uitsluitend goedkeuring van de leden in een naamswijziging van "Senioren Vereniging de Kroon" in "Senioren Vereniging Middenmeer" en een nieuw logo. De statuten zijn daarop aangepast door de notaris. Het verslag geeft geen aanleiding tot opmerkingen en wordt dan ook ongewijzigd vastgesteld.

3. Vaststellen algemeen verslag 2022.

Het algemeen verslag wordt door secretaris Rene kort toegelicht en wordt, bij het ontbreken van opmerkingen, vervolgens ongewijzigd vastgesteld.

4. Verslag kascontrolecommissie over jaarrekening 2022.

Simon v/d Bunt en Jan v/d Scheur hebben de jaarrekening 2022 besproken met penningmeester Rene Verberne en 2e penningmeester Ans Wagenaar-Visser. De jaarrekening is gecontroleerd aan de hand van een jaarcontrole staat en leverde geen opmerkingen op. Simon deelt dit in de vergadering mee en adviseert de leden het bestuur en in het bijzonder de penningmeesters decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beheer. Onder applaus wordt deze decharge verleend. De jaarrekening is, zoals voorgeschreven, getekend door alle bestuursleden

5. Vaststellen jaarrekening 2022 (balans en resultatenrekening).

Rene geeft een uitgebreide toelichting over de financiën en stelt dat de vereniging financieel gezond is. Om gezond te blijven is het wel belangrijk dat gemeente Hollands Kroon SVM blijft steunen met een jaarlijkse subsidie. Wij blijven dan ook in gesprek met HK om een aansluitende huursubsidie te verkrijgen na afloop van de huidige periode die loopt tot september 2023. Daarnaast wordt ook door stichting Wooncompagnie een jaarlijkse zg. "onderhuur" bijdrage verstrekt. We moeten er echter rekening mee houden dat deze bijdragen mogelijk langzamerhand zullen worden afgebouwd en SVM in de toekomst steeds meer zichzelf zal moeten bedruipen en financieel op "eigen benen" zal moeten komen te staan. Hierbij wordt gedacht aan toekomstige contributieverhoging

en vergroting van het aantal leden. De jaarrekening 2022 wordt vervolgens, gezien het verslag van de kascontrole commissie, ongewijzigd vastgesteld.

6. Vaststellen begroting 2023.

Rene bespreekt vervolgens de begroting 2023. Deze begroting gaat uit van de resultaten over 2022 waarbij SVM er wel rekening mee dient te houden met verwachte hogere kosten voor energieverbruik. Hij benadrukt het belang van de toko en keuken die jaarlijks toch een behoorlijke omzet laten zien en daarnaast voor veel leden heel belangrijk is. Zoals al aangegeven is het belangrijk dat naast de subsidie van gemeente Hollands Kroon ook de jaarlijkse bijdrage van stichting Wooncompagnie (is onderhuurder van Kroonwaard 1) en de huurontvangst van Wonen plus Welzijn heel belangrijk zijn voor een gezonde financiële huishouding. De begroting 2023 wordt vervolgens ongewijzigd vastgesteld.

7. Vaststellen contributie 2024.

Na een korte toelichting van penningmeester Rene op de noodzaak van een kleine verhoging van het lidmaatschap van SVM wordt voorgesteld de contributie voor 2024 met 5 euro per lid te verhogen van 52 naar 57 euro en het lidmaatschap voor partners van 85 naar 95 euro. Met dit voorstel wordt ingestemd door de aanwezigen.

8. Benoemen kascontrolecommissie 2022.

Een drietal leden hebben zich bereid verklaard zitting te nemen in de kascontrolecommissie voor het jaar 2023. Deze leden zijn Simon v/d Bunt en Susan Hoes. Henk Huizenga treedt op als reserve. De kandidaten worden met algehele instemming van de leden benoemd.

9. Verkiezing bestuursleden.

Aftredend en herkiesbaar volgens het "rooster van aftreden" is secretaris/penningmeester Rene. Door alle aanwezige leden in de algemene vergadering wordt Rene herbenoemd als bestuurslid.

10. Rondvraag.

Sjanet vraagt leden die als jarigen willen worden vermeld in de Kroonbode zich op te geven bij Henk Torenvlied met een mailtje

dan wel telefoontje. Het e-mailadres en telefoonnummer van Henk staat aangegeven in de Kroonbode.

Cock Granneman merkt op dat de oudvereniging 2e helft uit Wieringerwerf jaarlijks een leuke busreis organiseert voor haar leden. De prijs is veelal rond 75 euro, waarmee koffie/gebak, lunch reiskosten en toegangsprijs van evenement worden gedekt. Adviseert om met genoemde vereniging daarover contact op te nemen hetgeen wordt toegezegd.

Peter Meijer vraagt of de maandelijkse oplossing van de puzzel in de Kroonbode ook met een e-mailtje kan worden ingediend bij de redactie. E.e.a. is ter beoordeling van Henk Torenvlied.

Hans Roelofsen adviseert om jarige leden te feliciteren met een felicitatiekaart namens de vereniging.

Goed voorstel maar leden dienen dan wel de datum van hun verjaardag aan de redactie van de Kroonbode door te geven.

Jan Dimmers dankt het bestuur voor al het werk wat afgelopen jaar is verzet. Applaus.

11. Sluiting van de vergadering.

Sjanet dankt alle aanwezige leden voor het bijwonen van deze algemene vergadering en sluit hiermee af om 14.30 uur.

Middenmeer, 8 maart 2023

A.H. Postema

voorzitter

R.J.M. Verberne

secretaris/penningmeester

-0-0-0-0-

Algemene ledenvergadering

Het is weer maart en de statuten schrijven voor, dat we in deze maand een terugblik op het afgelopen jaar werpen. Ook wordt er rekening en verantwoording afgelegd door het bestuur. En er wordt vooruit gekeken op het verenigingsjaar waar we reeds in zitten. Het is om tegen 14.00 uur gezellig druk. Er zijn als ik goed geteld heb 36 leden aanwezig als Sjanet de bijeenkomst opent, doch niet nadat we allen van koffie/thee voorzien zijn met een plak cake. De agenda van de vergadering was opgenomen in de Kroonbode en werd vlot afgewerkt. Iedereen is blijkbaar tevreden met de gang van zaken.

Slechts de rondvraag levert enkele vragen op, die naar tevredenheid beantwoord werden. Wel blijkt uit alle stukken, dat het bestuur, met de vrijwilligers, veel werk verzet hebben. Dit is aanleiding voor Jan Dimmers om hen hiervoor te danken namens allen. In de pauze worden we voorzien van een hapje en een drankje, waarna Hannie en Frouke de bingo aankondigden. Velen hebben reeds verlekkerd naar de mooie prijzen, die gewonnen kunnen worden, gekeken. Er worden op geroutineerde wijze vele rondjes gespeeld. We houden nog een pauze, waarin we opnieuw getraakteerd worden. We spelen nog enkele rondjes en tegen 17.00 uur zijn de prijzen op. Hannie dankt alle spelers en nodigt ons uit om de volgende bingo te bezoeken. We kunnen weer terug zien op een goed verzorgde middag. D.S.

-0-0-0-0-

Tabaksplant in de verdediging

Regelmatig geniet ik voor de TV van prachtige natuurseries en regelmatig verwonder ik mij er over hoe prachtig alles in de natuur geregeld is. Vaak heb ik daar dan nog de gedachte bij van "Wat kunnen wij mensen daar toch veel van leren!". Zo keek ik een paar weken teug naar een programma van de BBC over de samenwerking tussen planten en dieren. Symbiose heet dat met een moeilijk woord. Deze keer ging het over de samenwerking tussen planten en dieren in de woestijn en in dit geval specifiek over de tabaksplant. Ik vond hetgeen verteld werd zo frappant dat ik heb het voor u opgeschreven. In de Canyonlands in Utah leeft een plant die een vernuftige relatie heeft met dieren waarmee hij deze imponerende woestijn deelt. Af en toe regent het hier en dan verandert de stoffige woestijn in een regelrechte modder-vlakte. Maar, dat duurt niet lang. Spoedig begint door de hitte het oppervlak te scheuren. Deze scheuren in de aarde bieden dan voor sommige planten een gouden kans. Zaden die jarenlang begraven zijn geweest worden nu blootgesteld aan het licht en komen tot leven. Een tabaksplant, waarvan een zaadje misschien wel jaren lang heeft gewacht om zijn kans te grijpen, komt uit de grond te voorschijn. Hij groeit en groeit en in een paar weken tijd wordt hij wel een meter hoog en

produceert tientallen bloemen. De nachtlucht wordt zwaar met zijn geur. Al snel lokken de planten tientallen pijlstaartmotten die van hun nectar nippen en de bloemen daarbij bestuiven. Maar.... de motten leggen ook hun eitjes op de bladeren. Het duurt niet lang en de rupsen komen er uit en beginnen smakelijk van de blaadjes te peuzelen. Hun geknabbel stelt het sap van de plant bloot aan de uitdrogende lucht. Maar, de tabaksplant kan zichzelf verdedigen. Bladeren die belaagd worden, produceren nicotine. Die chemische stof verdooft de rupsen en maakt ze trager. Maar dat niet alleen. De blaadjes beginnen ook een bepaalde geur af te scheiden. Eentje die andere dieren oproept om de plant te hulp te schieten. Wantsen! Miniatuurmoordenaars van maar 2 mm lang. En renhagedissen. Groot of klein, ze doen zich te goed aan de rupsen. Het is heel effectief. Maar, er komt meer bij deze strategie kijken dan je op het eerste gezicht zou zeggen. Wetenschappers in de Verenigde Staten hebben tabaksplanten genetisch gemodificeerd om aan te tonen hoe een blad, als het belaagd wordt kan communiceren met andere bladeren, zodat de hele plant zijn verdediging in stelling kan brengen. Er worden signalen doorgegeven via de nerven. Het heeft wel wat weg van een eenvoudig zenuwstelsel. Dit signaal waarschuwt elk blad voor gevaar zodat het klaar is om nicotine te produceren zodra het wordt aangevallen. Met deze verdediging kan de tabaksplant blijven groeien totdat hij uiteindelijk zaden produceert. Nogmaals, regelmatig verwonder ik mij er over hoe prachtig alles in de natuur geregeld is.

H.T.

-0-0-0-0-0-

Emoties op 80 graden noorderbreedte

Maandag 17 juni 2013. De ms "Quest" is los van de kade in Longyearbyen, de hoofdstad van Svalbard (Spitsbergen) en op weg naar Barentsburg. De Quest is een expeditieschip waarvoor ik heb geboekt om een belofte aan mijzelf in te lossen. Ik had mijzelf beloofd, wanneer de kans zich voordeed, om eens op Spitsbergen te gaan kijken waar mijn vader en opa een jaar hebben gewerkt. Vooral omdat hij vaak zei dat dit een van de

mooiste jaren van zijn leven was geweest. Barentsburg is een vroeger walvisstation op Spitsbergen waar mijn vader en opa gewerkt hebben aan een enorme kolentrog. Het aandoen van Barentsburg heeft heel wat voeten in de aarde gehad. Ongeveer een half jaar voor de reis heb ik bij het reisbureau het verzoek ingediend of het mogelijk om tijdens de reis Barentsburg aan te doen en uitgelegd wat dit voor mij zou betekenen. Ik heb hier niets meer over gehoord, maar eenmaal aan boord van de Quest werd mij verteld dat omdat Barentsburg tegenwoordig in Russisch gebied ligt, mijn vraag via de ambassade geregeld moest worden en dat is ze gelukt. Zo en nu ben ik dan onderweg naar Barentsburg. Het bezoek aan Barentsburg is speciaal voor mij ingelast.

Zelfs in de Adventfjorde, waaraan Longyearbeyen gelegen is, is de oceaandeining al direct merkbaar en voor verschillende passagiers reeds een beetje te veel. In de lounge krijgen we uitleg over de zwemvesten en de reddingboten. In iedere hut hangt een document waarop staat hoe je moet handelen bij schip verlaten. Leuk voor mij om dat weer eens mee te maken. Tijdens de briefing verdwijnen verscheidene mensen met zeeziekteverschijnselen naar de hut. De expeditie-arts staat ze hier bij met advies en zonodig een injectie en/of pillen. Vervolgens vindt er een echte sloepenrol plaats. we worden verzocht naar de hut te gaan en even later klinkt het bij schip verlaten behorende sein op de scheepsfluit, zeven korte stoten, gevolgd door een lange. Hierop begeven we ons volgens de richtlijnen naar de lounge en vervolgens naar de betreffende sloep op het sloependeck. Alles gebeurt zeer nauwgezet waarbij ook wordt gecontroleerd of de zwemvesten goed zijn aangetrokken en bevestigd. Het moment dat de Quest vanuit de Adventfjord bakboord uit (linksaf) de Isfjord invaart komt het schip dwars op de deining en neemt het slingeren flink toe. Om negen uur in de avond meren we af in Barentsburg. Om in Barentsburg te komen moet men vanaf het schip direct een zeer steile helling op via een trap. Bovenaan de trap is een houten platvorm dat uitkijkt op de betonnen muren van de kolentrog. Tussen deze muren werden de kolen opgeslagen vanuit de mijnen en van hier uit werden de kolen verscheept. Het zien van deze trog geeft mij een bijzonder gevoel want dit is eigenlijk de reden waarom ik deze reis maak. Te weten

dat mijn vader hier, in 1923, dus 90 jaar geleden, als 18-jarige jongen heeft meegeholpen deze muren te storten. dit samen met zijn vader, 41 jaar oud en natuurlijk vele andere betonwerkers. Ik probeer mij de omstandigheden in te denken van 90 jaar geleden. Vertrek van huis, een groot gezin, amper brood op de plank en moeder TBC. Als ik alleen al aan de reis heen denk, vanuit Rotterdam, met een kleine honderd man slapend in hangmatten in het laadruim van een stampend en slingerend kolengestookt stoomschip. Ja, het geeft mij een bijzonder gevoel dat ik nu naar de enorme trogmuren kijk, waar vader en zoon aan meegewerkt hebben. Moet je voorstellen, alles nog met de hand, beton mengen, alles m.b.v. kruiwagens naar de gewenste plek en dat regelmatig in rotweer. Na enige tijd maak mijn blik los van de trog en begin ik de wandeling door het stadje. Ik sta versteld over de enorme verwaarlozing van de huizen en alles daar omheen. hier en daar een wat opgepoetst gebouw met enorme muurschilderingen. Tijdens de wandeling kom ik maar één persoon tegen en wanneer ik hem aanspreek zegt hij mooi niks terug. Te midden van dit alles een prima onderhouden borstbeeld van Lenin. Ook opvallend het enorme gebouw van het hier eens gebouwde Olympisch Zwembad. Heel goed onderhouden is ook het houten kapelletje in het centrum van het plaatsje. Grappig is het enorme gebouw, enkele etages hoog, waarin in elk raam een metalen kastje zichtbaar is. Dit kastje hangt dus gedeeltelijk buiten en de opening is binneskamers. Dit blijken de koelkasten te zijn. Ja, je moet wat!. Om 23.00 zijn we weer aan boord (bij vol daglicht) en vertrekken we richting Isfjord om vervolgens weer in de Adventfjord uit te komen. Hier blijkt de wind behoorlijk te zijn toegenomen en hoe dichter we bij de open zee komen hoe meer deining. Ik heb deze keer gelukkig helemaal geen last van zeeziekte. Het is een intensieve en toch ook wel een beetje emotionele dag geweest en ik besluit een tukje te gaan doen. De Quest vaart in zuidelijke richting. Het oorspronkelijke plan was om noord te varen, maar hier ligt momenteel een dik ijspakket. Niet te lang slapen, het lijkt me heel leuk om weer eens een paar uurtjes op de brug van een schip door te brengen

.H.T.



MONDZORG MIDDENMEER

tandheelkunde orthodontie implantologie

Hoornseweg 31A
1775 RB Middenmeer
0227 501216

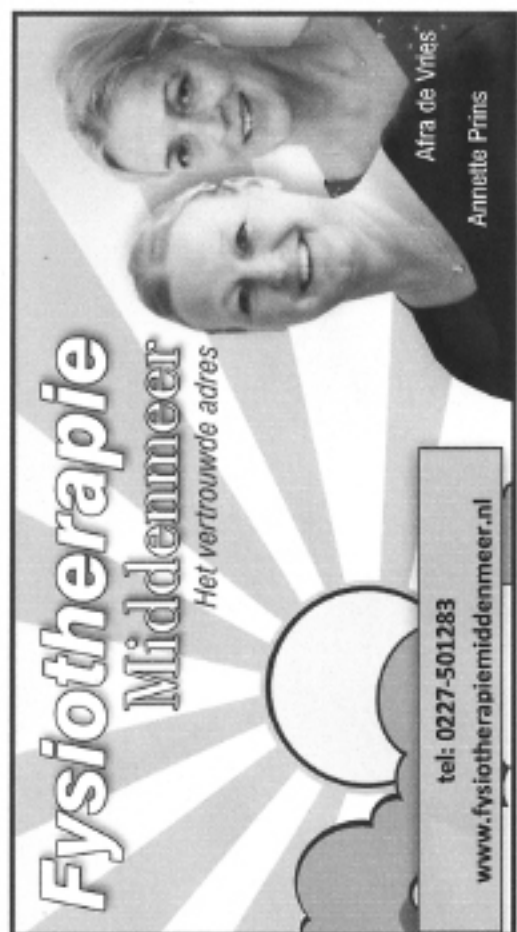
info@mondzorgmiddenmeer.nl
www.mondzorgmiddenmeer.nl

**zelf OPmaakmode
DE KAMER**

*Stoffen. Handwerk. Wol en Fournituren
Gordijnen op maat gemaakt.
Gratis advies, evt. bij u thuis.
Naai en lockmachines, Daglicht(soupe) lampen,
Onder-nacht- en beenmode .
Bent u slecht ter been dan komen we bij u thuis!
Open ma. 13.30 - 17.00, di. t/m vr. 09.00 - 17.00 en za. 09.00 - 16.00
Brugstraat 23, Middenmeer. tel: 0227 - 501717
Bezoek ook eens onze website met webwinkel:
www.deopkamer.nl
info@deopkamer.nl*



*U hoeft niet "oud" te zijn
om lid te worden van
Senioren Vereniging Middenmeer*



**Fysiotherapie
Middenmeer**

Het vertrouwde adres

tel: 0227-501283
www.fysiotherapiemiddenmeer.nl

Afra de Vries
Annette Prins

Poststraat 12, 1775 AW Middenmeer/ e-mail: info@fysiotherapiemiddenmeer.nl



Een dom blondje staat te wachten bij de bushalte terwijl er een agent langs komt gelopen en vraagt: "Dame, kan ik u misschien ergens mee helpen?" "Ja" zegt het blondje "Welke bus moet ik pakken om bij het

museum te komen?" De agent antwoordt: "Dan moet je bus 54 nemen" Het blondje bedankt de agent en wacht op de desbetreffende bus. Zes uur later doet de agent nog een keer zijn ronde en ziet tot zijn stomme verbazing het blondje nog steeds staan en zegt: "U had toch allang weg moeten wezen?" Waarop het domme blondje antwoordt "Nou, ik heb er nog maar 50 zien langs rijden hoor!"

Een oude zeekapitein zat op een bank bij de kade toen een jonge man naar voren kwam en ging zitten. De jongeman had puntig haar en elke punt had een andere kleur.... groen, rood, oranje, blauw en geel. Na een tijdje merkte de jongeman dat de kapitein hem aanstaarde. 'Wat is er aan de hand, oldtimer, nog nooit iets wilds gedaan in je leven? De oude kapitein antwoordde: 'Ik ben een keer dronken geweest en ben toen met een papegaai getrouwd. Ik vroeg me gewoon af of je misschien mijn zoon was!

Een blondje belt haar vriend, met de mededeling "Ik heb een probleem!". "Wat is dan aan de hand?" vraagt hij. "Nou, ik heb een legpuzzel gekocht, maar ik vind 'm zo moeilijk. De stukjes passen totaal niet en ik kan de randen ook al niet vinden." "Wat moet de puzzel voorstellen?" vraagt de vriend. "Een grote rode haan," antwoordt ze. Hij besluit even bij haar langs te gaan. Bij komt eraan aankomst neemt ze hem mee naar de keuken, waar de stukjes op de tafel liggen uitgespreid. Hij kijkt er even naar en zegt dan met een diepe zucht: "Nou, stop die cornflakes maar weer in de doos, dan praten we er niet meer over.

Een man komt lachend het politiebureau binnen, waarop een agent vraagt wat er is. De man antwoordt lachend: "Mijn auto is gestolen!!" "Waarom lacht u dan zo?", vraagt de agent. De man: "Nou... mijn schoonmoeder

zat er nog in!!

Dokter: "Weet u wat ik in uw maag gevonden heb, meneer Jansen? Eenentwintig theelepels!" Jansen: "Maar, dokter! Dat was uw eigen voorschrift! Driemaal daags een theelepel"

Moos wil niet in militaire dienst. Als hij voor de keuringsarts staat, zegt hij dat hij ziek is. "Wat scheelt eraan?" vraagt de dokter. "Ik ben zwaar hartpatiënt, dokter. Ik kan geen trappen lopen." "Geeft niet," zegt de arts: "je komt bij de infanterie. Die vechten op de grond."

Manlief heeft de hele dag hard gewerkt, en gaat na het eten op de bank z'n krantje lezen. De vrouw is in de hoek van de kamer de was aan het strijken. De man kijkt naar haar, en vraagt: "Waarom ben jij je bh'tjes aan het strijken? Er zit toch nooit wat in?" Waarop zij zegt: "Ik strijk jouw onderbroeken toch ook?!"

Een ouder echtpaar nodigde de burens uit om te komen eten. Telkens als de oude man zijn vrouw iets vroeg, begon hij met 'schat', 'lieveling', 'duifje', 'honnepon' enzovoorts. De burens waren onder de indruk, want het echtpaar was al bijna 60 jaar getrouwd. Toen de vrouw even naar de keuken was, zei de buurman tegen de man: "Ik vind het zo mooi dat u uw vrouw na al die jaren dat u getrouwd bent, nog steeds koosnaampjes geeft". De oude man boog zijn hoofd. "Om eerlijk te zijn, ik kan al tien jaar niet meer op haar naam komen."!!

Groeten van de Moppentapper



Doet & Ontmoet iedere dinsdagmiddag in Kroonwaard

- *Vindt u het leuk eens kennis, en een praatje te maken met anderen?*
- *Zoekt u een maatje om er op uit te gaan?*
- *Heeft u wel eens vragen op het gebied van zorg en welzijn en wonen?*
- *Of vindt u het gewoon gezellig om samen een kop koffie te drinken en een spel te doen?*

Kom dan naar Doet & Ontmoet op dinsdagmiddag in Kroonwaard van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet is een open inloop waar u terecht kunt voor een praatje, een kop koffie en om een leuke ontmoeting te hebben met anderen. Er is genoeg te doen, een ieder kiest zelf voor een spel, om iets creatiefs te doen of wat u maar wilt. We geven met elkaar vorm aan de bijeenkomst en initiatieven zijn van harte welkom. Zo valt er altijd iets te beleven!



Doet & Ontmoet is voor iedereen en voor alle leeftijden. Loop gewoon eens binnen en ervaar zelf hoe verrassend leuk en gezellig deze middagen kunnen zijn.

Wilt u meer weten over **Doet & Ontmoet**? Kom dan op dinsdagmiddag naar Kroonwaard Middenmeer Kroonwaard 1, 1775 BZ Middenmeer.

Thuisabonnement Wonen Plus Welzijn

zo lang en prettig mogelijk thuis blijven wonen!

Wonen Plus Welzijn biedt ouderen, gehandicapten en chronisch zieken de mogelijkheid om zo lang mogelijk en op een prettige manier thuis te blijven wonen. Een thuisabonnement kost € 5,60 per maand, huurders van de Wooncompagnie € 3,50 en Beter Wonen € 4,05. Heeft u interesse neemt u dan contact op met het Servicepunt bij u in de buurt. (alle diensten worden door vrijwilligers uitgevoerd)

Wat kunnen we voor u betekenen?

- *Hulp bij tuinonderhoud*
- *Klusjes in en rond het huis*
- *Vervoer*
- *Boodschappenservice*
- *Medicijnbezorging*
- *Hulp bij persoonlijke administratie (ook belastingopgave invullen)*
- *Computerondersteuning*
- *Hulp bij instellen televisie (telefoon en andere apparatuur)*
- *Informatief huisbezoek*

Wilt u meer weten over de **Doet & Ontmoet** of het **Thuisabonnement van Wonen Plus Welzijn**?

Servicepunt Wieringerwerf Cultuurschuur

Loggersplein 1 1771 CE Wieringerwerf

Tel.: 0227 600079 Bereikbaar: ma t/m vrij 9:00 -12:00 uur

Mail: wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



8 maart 2023

SVM

Algemene
ledenvergadering



Bingo!!
woensdag
8 maart
2023

Rollator tips en weetjes

U staat nog volop in het leven. U bent actief en onderneemt van alles. Daarbij is het vaak hinderlijk dat lopen u niet meer zo goed afgaat. Met een loophulpmiddelen en mobiliteitshulpmiddelen kunt u uw bewegingsvrijheid vergroten. Bijvoorbeeld met een rollator. In dit artikel leest u rollator tips en weetjes over verschillende rollators: de voordelen, de nadelen en aandachtspunten. Dit artikel is vooral bedoeld voor mensen die een rollator krijgen of gaan kopen. Gebruikt u er al een? Ook dan biedt dit artikel u nuttige informatie, zeker als u problemen heeft met uw rollator.

Tip: Twee weten meer dan één. Laat dit artikel ook door iemand uit uw omgeving lezen! Dan kunt u samen overleggen wat voor u de beste rollator keuze is.

Wat is een rollator?

Een rollator is een soort wagentje waarmee u loopt. De rollator biedt u steun bij het lopen. Ook kunt u er kleine spullen of boodschappen mee vervoeren. Bovendien kunt u er even op gaan zitten.

Is een rollator iets voor u?

Misschien vindt u het geen leuk vooruitzicht om met een rollator te lopen. Dat kunnen wij ons goed voorstellen. Toch is het zinvol als u eens bedenkt, welke voordelen een rollator u zou kunnen bieden. Overigens is een rollator niet altijd de juiste oplossing voor loopproblemen. Soms kunt u beter voor andere hulpmiddelen kiezen: als u uw handen en armen niet goed kunt gebruiken, of zwaar moet steunen op uw loophulpmiddel. Vraag uw huisarts of Orthocor om advies. Hij kan samen met u bekijken of een rollator veilig en praktisch voor u is.

Hoe kiest u de juiste rollator?

Rollators zijn er in vele soorten en maten. Het is belangrijk dat uw rollator goed bij u past. Zorg daarom dat u weet waarop u moet letten. Dit artikel helpt u daarbij.

Wordt uw rollator vergoed door uw zorgverzekeraar?

Vraag dan vooraf naar uw keuzemogelijkheden. Geef vooral ook duidelijk aan wat uw wensen en behoeften zijn. Het is aan te raden

de rollator eens bij de leverancier te bekijken, of eerst uit te proberen. Lees hieronder de Rollator Tips voor een goede keuze.

Gaat u uw rollator thuis gebruiken?

Meet dan nauwe doorgangen eens op. Uw rollator mag niet te breed zijn. Ook moet u er goed mee kunnen draaien. Daarom mogen het mandje en de remkabels niet te ver uitsteken. Bovendien mogen de voorwielen niet te ver uitsteken als u achteruit rijdt (dan klappen ze namelijk om).

Gaat u uw rollator buitenshuis gebruiken?

Houd er dan rekening mee dat u te maken krijgt met een hobbelige ondergrond, stoepjes en drempels. Zorg dat u zich zeker voelt achter uw rollator. U moet er voldoende steun van krijgen. Blijf zo rechtop mogelijk lopen! Let daarom goed op de hoogte en het comfort van de handvatten. Verder mag u geen hinder hebben van het frame, het zitje of de achterwielen. Vooral als u nog goed kunt doorstappen, moet uw rollator u de ruimte bieden. Hij moet diep genoeg zijn om naar voren te stappen. Tevens moeten de achterwielen ver genoeg uit elkaar staan. Let op de remmen: die moet u goed kunnen bedienen. Op de meeste rollators zitten knijpremmer (handremmen).

Kunt u nog goed doorlopen?

Dan gebruikt u de knijpremmer voornamelijk als u een helling afgaat, en om een stoeprand op te gaan zonder dat uw rollator kantelt. Loopt u stap voor stap? Kies dan een rollator met steunpoten of een rollator die zelf remt (met 'drukremmen').

Wilt u af en toe op uw rollator zitten?

Elke rollator met een zitje heeft een zogenoemde parkeerrem. Parkeerremmen zijn er in vele uitvoeringen. Let er in elk geval op, dat u de parkeerrem kunt uitschakelen zonder de handvatten los te laten. Verder moet de zitting op een prettige hoogte zitten: u moet gemakkelijk kunnen gaan zitten en opstaan. Natuurlijk mag de zitting niet te smal of te glad zijn. Soms zijn ook rugleuningen verkrijgbaar.

Wilt u spullen vervoeren met uw rollator?

Dan heeft u een dienblad of boodschappenmandje nodig. Er zijn ook afsluitbare bood-

schappenmandjes en – tassen verkrijgbaar. Verder bestaan er houders voor wandelstokken.

Inklappen

Een rollator is inklapbaar. U kunt 'm meenemen in de auto. Ook kunt u 'm thuis ingeklapt stallen. Zorg dat u uw rollator zó wegzet, dat hij niet vanzelf kan wegglijden. Meestal heeft u hulp nodig bij het inklappen van uw rollator. Dienbladen en mandjes moeten er vaak vanaf. Soms moeten de handvatten omlaag worden gezet. Verder zijn de meeste rollators vrij zwaar. Er is ook een lichtgewicht rollator, maar die voelen voor sommige gebruikers minder stabiel aan. Bovendien zijn ze vaak duurder.

Hoe gebruikt u uw rollator op de juiste manier?

Vraag de leverancier van uw rollator om een duidelijke gebruiksaanwijzing en/of een demonstratie bij aflevering. Informeer bovendien naar het periodiek onderhoud van uw rollator.

Kijk uw rollator regelmatig na (of laat dit doen). Werken de remmen nog goed? Draaien de wielen soepel en zijn ze niet versleten? Trekt uw rollator niet naar één kant?

Wees voorzichtig bij drempels en stoepjes. Zorg dat u zelf stabiel staat, zonder op uw rollator te steunen. Uw rollator kan namelijk ineens stil komen te staan. Hierdoor kunt u zich bezeren of kan uw rollator beschadigen.

Kijk ook uit bij hellingen: rem op tijd bij. Vermijd richels, omdat de wielen van uw rollator ertussen beklemd kunnen raken. Neem alleen kleine, lichte spullen of boodschappen mee op uw rollator. Alleen dan is uw rollator veilig en stabiel. Houd er bovendien rekening mee dat spullen op een dienblad gemakkelijk kunnen omvallen.

Wees voorzichtig bij het uitklappen van uw rollator. Zorg dat hij goed vergrendeld is en dat de handvatten weer op de juiste hoogte staan. Kijk ook of het mandje en het dienblad goed vastzitten.

-O-O-O-O-



Sjoelen

Uitslag sjoelen van 20-02
t/m 13-03 2023

Dit zijn de gemiddelden
die per beurt zijn gegooid
over de deze vier weken

1. Dirkje Huizenga	95
2. Japke v.'t Riet	89
3. Jan Bosman	88
4. Rennie Haverkamp	87
5. Polyanne Snijders	86
6. Nettie Timmermann	85
7. Sjoukje Wanders	83
8. Marieke de Vries	54

Dit is het weer voor deze maand
Tot de volgende keer

Groetjes de sjoelers
-O-O-O-O-



Kom langs in de winkel voor
een **Gratis Oogmeting!**

Terpstraat 11, Wieringerwerf



Klaverjassen



Beste Allemaal.
We zijn nu 26 keer
bij elkaar geweest
om te klaverjassen.
We stoppen 11 mei
en 25 mei is de prijs-

uitreiking. Dan begint de zomer stop tot half september. Maar zo ver is het nog niet. Volgende week 31 maart is er een toegevoegde extra klaverjas drive met alle klaverjas verenigingen uit Middenmeer in de Kroon. Er is een vrije inschrijving. Dat hebben we nog nooit gedaan en ik ben benieuwd hoe dat zal gaan. In de volgende Kroonbode zal er wel een verslag over in staan. Enkele leden van de club zijn ziek, ik wens ze van Harte Beterschap! Daarom was er een tafel minder. Hier volgt de uitslag van 23 maart:

1	Dick Oosterhaven	129827
2	Henk van der Putten	122922
3	Truus van Campen	119568
4	Jaap Gouwenberg	119196
5	Peter Holleman	118435
6	Karola Wijngaarden	118202
7	Aries Zuidhof	116863
8	Jan Knook	116601
9	Jan Dimmers	116535
10	Helmut Timmermann	116352
11	Wim Dorst	116145
12	Siem van den Bunt	115702
13	Anne van der Putten	115477
14	Ton van 't Riet	115039
15	Hein van Assen	113884
16	Peter van Diepen	113723
17	Leo Boeljon	112910
18	Peter Meijer	112355
19	Ans Wagenaar	111789
20	Riet Gouwenberg	111580
21	René Verberne	110427
22	Roelof van Binsbergen	110082
23	Thea Knook	109672
24	Cor Berkhout	109280

Dit was het dan, tot de volgende keer!

Groet van Jan Knook.
Tel. 503318 of 06.30437698.





De Jong Middenmeer

**Accountants en
Belastingadviseurs**

Brugstraat 42a
Postbus 17
1775 ZG Middenmeer

T (0227) 50 19 44
F (0227) 50 19 14
E info@dejong-middenmeer.nl
S www.dejong-middenmeer.nl



create with love
SIE SOO
HAARSTUDIO

Openingstijden:

maandag gesloten
dinsdag 08.30 - 17.30
woensdag 08.30 - 21.00
donderdag 08.30 - 21.00
vrijdag 09.00 - 18.00
zaterdag 07.30 - 15.30

U kunt ook online
een afspraak maken:
www.siesoo.nl

Brugstraat 47a | 1775BD Middenmeer | Telefoon 0227 502535
K.v.K: 63337215 | info@siesoo.nl



Toch wil, neen, kan ik mijn hoop
Nog niet verliezen. Het móét er zijn
Dat, wat ons boven onszelf verheft!

-o-o-o-o-

Ik frutselde ik in de loop der tijd een aantal
gedichtjes en korte verhalen die ik maakte
om mijn vrouw te plezieren, om mijn kinde-
ren te vermaken of om herinneringen vast te
leggen aan momenten die me troffen.
Soms ook uit verveling of om een hilarische
gebeurtenis te beschrijven of zomaar om
iemand een plezier te doen.

Landschap

Een schip, een bocht in de rivier
En langs de dijk een rijtje bomen
Hoe lieflijk noot dit uitzicht ons
Om eventjes tot rust te komen

Het landschap teer en ongedeerd
Vliedt aan het wiegend schip voorbij
Hun blik de einder toegekeerd
Staan koeien dromerig in een rij

Met zacht fluwelen stralenkrans
Begiet de zon het vergezicht
Waardoor het landschap in haar glans
Gevat wordt in een gouden licht

O rust die langzaam tot ons komt
Als golfslag door de wind geremd
De onrust in ons hart verstomd
Waar buigend riet de wal omklemt

Een mens, verpozend korte duur
Eventjes los van aardse zaken
Droomt zachtjes weg in de natuur
Waar aarde en hemel elkaar raken.

-o-o-o-o-

Leed

Onpeilbaar leed heb ik gezien
In de ogen van een medemens
Ontdaan van iedere emotie
Versteend door groot verdriet

Een stukgeslagen rug zag ik
Niet meer bij machte zich te richten
Door onmenssen tot wrak gemaakt
Bewust, met wrede middelen gebroken

Sinds ik dat zag ken ik geen rust
Wie zegt mij dat vroeg of laat
Zo'n lot mij zal niet treffen

Lien

Net achttien jaar was ik
toen ik je leerde kennen,
jij was iets jonger, het kwam er niet op aan.
Mooi was je en lief, vervuld van een belofte
die je heel je verdere leven
hebt gestand gedaan.

Dat is inmiddels al wel veertig jaar geleden,
de tijd vloog om, ik constateer
dat met veel spijt..
Zelfs mijn geest kan niet meer
terug naar het verleden
zoveel herinnering aan die jaren ben ik kwijt.

Jouw liefde deed mij
steeds naar meer verlangen,
Jij was, tot aan vandaag, mijn beste keus .
Geen vrouw heeft mij na jou
nog kunnen boeien
en dat mijn schat, dat meen ik serieus.

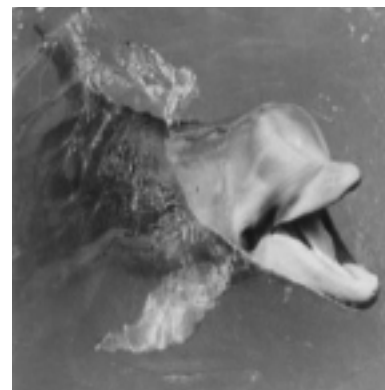
Ik voel je nog als meisje in mijn armen.
De toekomst bleek een hemel, hier op aard',
Ach, kon ik dat moment
nog één keer overdoen
wat toen begon was heel de wereld waard.

Wij worden samen nu een dagje ouder,
lichamelijk willen soms
de dingen niet zo goed ..
Maar het maakt niets uit,
er wordt toch aan ons beiden
zolang al rente op onze liefdesdaad vergoed.

Jij gaf me alles wat ik me
maar kon wensen.
Een thuiskomst zoals ik
die mij altijd had gedacht..
Tot aan het eind van onze dagen
zal ik van je houden,
jij was het toen, jij bent het nu,
zoals ik had verwacht!

H.W. Koopman

-o-o-o-o-W



Aprilpuzzel

Keek u vroeger ook graag naar de mooie series op de televisie? U weet er zich vast nog wel een aantal te herinneren. Hierbij staan foto's/afbeeldingen van een **aantal** series die onderaan omschreven staan. De jaartallen in de omschrijving geven aan, in welke periode de serie voor de 1e keer werd uitgezonden. Het aantal letters per woord staat tussen haakjes vermeld.

Bijv.: 1978-1997 Ned. over een clown en acrobaat (6-2-7). Antwoord: Bassie en Adriaan.

- | | |
|--|-----------|
| 1. 1958-1980 Ned., kinderserie over een clown met o.a. Mamaloe. | (4-2-5) |
| 2. 1962-1980 Amerikaans, over een schotse collie (ook merknaam voor toverrijst). | (6) |
| 3. 1955-1975 Ned. kinderserie over een zwerver en o.a. Malle Pietje. | (10) |
| 4. 1964-1968 Amerikaans, ging over een dolfijn en 2 broertjes. | (7) |
| 5. 1980-2004 Ned., met verborgen camera, gepresenteerd door Ralph Inbar. | (11) |
| 6. 1969-1972 Zweeds/Duits, kinderserie over meisje met rode vlechten. | (5-8) |
| 7. 1963-1971 Ned., over voddenman en zijn zoon met o.a. Piet Römer. | (9-2-4) |
| 8. 1960-1966 Amerikaans, animatie over prehistorie, met o.a. Fred en Barney. | (2-11) |
| 9. 1963-1979 Ned., praatprogramma met daarin een kom met goudvis op tafel. | (4-2-5-3) |
| 10. 1969-1973 Ned., spelprogramma met Mies Bouwman en een lopende band. | (3-3-2-4) |
| 11. 1981-1993 Ned., serie met o.a. dokter van de Ploeg en Mien Dobbelssteen. | (3-4-3) |
- Kent u 5 series of zelfs meer, lever dan uw oplossingen in vóór 15 april a.s.
(Deponeer deze in het houten kistje op de tafel bij de televisie.)

Veel succes

***De oplossing van de prijsvraag van maart was:
"Biljarten"***

***De winnaar hiervan is: mw. Rennie Haverkamp
Van harte gefeliciteerd.***

Het fraaie boekje komt binnenkort naar u toe.

Oplossingen in de brievenbus op de piano of per e-mail

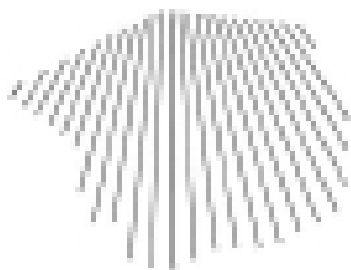




BAKKERIJ SLUKERMAN

We houden van ons vak

Schagen - Middenmeer - Wieringerwerf - 't Zand



**Historisch Genootschap
Wieringermeer**

www.wieringermeergeschiedenis.nl



MEREBOER
UITVAARTZORG

0227 592 087

24 uur per dag bereikbaar

Afscheid nemen met liefde en respect

Koningstraat 37 - 1777 AA Hippolytushoef

info@mereboeruitvaartzorg.nl

www.mereboeruitvaartzorg.nl



Wij zijn gekwalificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg

Kwaliteit door
Ambachtelijkheid
v.'t RIET
UW SLAGER
Middenmeer
Tel. 0227-501315

Karin Smit

Uitvaart
begeleiding



📞 06 81 35 81 10

📞 02 27 74 50 50

24/7 bereikbaar



Leonie Appers

Uitvaartbegeleiding **Wieringermeer**

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

Meerhoeve Cateringen en Horeca Verhuur

Autobedrijf Dick Smit

Bakkerij Slijkerman

De Opkamer

Bella Italia

Kluswijs Middenmeer

Slagerij van 't Riet

Jan Patat

Sie Soo Hairstudio

Smallsteps Kinderopvang

Fysio en Fitness Middenmeer

Mermaid Softwash

De Bewuste Drogist

Bouda's Boutique

Bloemenwinkel Thuis

en anderen die u graag helpen

Koop in uw eigen dorp

De avondoverdenking



Op donderdag 23 februari leidde pastor Maciej Sendeki de avondverdenking in “de Kroon.” Arnout Gunter was de pianist. Er zijn 25 belangstellenden als Mw. Wiebenga de bijeenkomst opent. Zij is blij met deze opkomst en heet speciaal de pastor en de pianist welkom.

De pastor krijgt het woord. Hij steekt de kaars aan als teken van de aanwezigheid van God. Vervolgens zingen wij: “Vernieuw Gij mij o eeuwig licht.” De pastor stelt, dat wij thans in de 40 dagen tijd leven. Dat zijn de 40 dagen voor Pasen. Pasen betekent de overwinning van Christus op de dood en vormt in feite de kern van ons geloof. Gezamenlijk zingen we lied 441. Dan volgt de schriftlezing uit het evangelie van Matheus.



Hierna legt hij de nadruk op het vasten. Dit neemt in de laatste jaren toe. Veel vooral jongeren zitten veel op hun mobieltjes, waardoor er veel op de mensen af komt. Denk aan oorlog, aardbevingen, ziekten enz. We

moeten het in ons zelf zoeken en hebben het zo druk, dat we niet aan God toe komen. Gisteren was het As-Woensdag. Men kan dan een askruisje op het voorhoofd krijgen, hetgeen betekent dat men tot as weer keert. Een tweede verklaring, die aan dit ritueel gegeven wordt is, dat het een teken is tot het bereiken van God.



Men moet Pasen dan ook gezien de betekenis hiervan bewust vieren. Vasten betekent, dat er 3 zaken in deze 40 dagen tijd van belang zijn. Dat is het vasten zelf, het geven, dus denken aan anderen en God. Met Pasen mogen wij God dan ook tegemoet treden. Nu volgt pianospel. Hierna stelt de pastor, dat we in deze tijd ons moeten richten op God, aandacht schenken aan de medemens, allen, die ziek zijn of anderszins lijden moeten we gedenken in gebed. Na stil gebed, bidden we gezamenlijk het “onze vader,” het gebed, wat Jezus ons gaf. Tenslotte zingen we gezamenlijk: “Dankt dankt nu allen God.”



Na de collecte ter dekking van de kosten is er koffie of thee naar keuze met een versnapering. Het was een goede bijeenkomst.

D.S.

Waarom zijn de bananen krom?

Hoe vaak gebeurt het niet in een gesprek, wanneer iemand iets niet begrijpt of iets niet wil doen, op de vraag “waarom”, het antwoord krijgt “Waarom zijn de bananen krom”, ook al slaat het nergens op. Laten wij nu eens echt kijken waarom de bananen krom zijn. Toch wel even leuk om te weten. Met zoon Gerhard maakte ik in september 2011 een reis naar La Palma (Canarische Eilanden). La Palma is een bananeneiland. Dat bedoel ik natuurlijk niet als in dezelfde betekenis als “apenland”. Ik bedoel het natuurlijk letterlijk. Over het hele eiland zijn enorme bananenplantages. Wij bezochten de plantages in het gebied Los Sauces en San Andres. Alle plantages in dit gebied worden slechts gevoed door twee waterbronnen. Deze bronnen hebben de naam Marcosbron en Corderobron. Voor diegene met een computer heb ik als digitale bijlage deze maand een verslag meegestuurd over onze tocht naar deze bronnen via 13 tunnels. We hebben ons natuurlijk eerst laten voorlichten over de bananenteelt. Hierbij hetgeen we over de bananen te weten zijn gekomen. (zie de digitale bijlage van deze Kroonbode: **“Avontuur op La Palma”**)

1. Hoeveel water gebruikt een bananenplant? Om een kilo bananen te laten groeien, gebruikt de plant ongeveer 400 liter water. Een tros weegt tussen de 30 en 80 kilo. Reken maar uit! Iedere plant een eigen watervoorziening.

2. Waarom kan een bananenboer in Los Sauces meer verdienen dan zijn collega in andere gemeentes van La Palma? De bewoners van Los Sauces en San Andres hebben begin 1900 geholpen bij de bouw van tunnels en waterkanalen om het water van de bronnen Marcos en Cordero te kanaliseren. In ruil voor al dit werk hoeven ze geen geld te betalen voor het water. De bronnen Marcos en Cordero geven gemiddeld meer dan 100 liter water per seconde.

3. Waaraan herkent men een bananenboer? De bananenboer gaat gekleed in een bevlekt ‘T-shirt. Bij het knippen van de bloemetjes drupt er een druppel onuitwasbare hars op zijn kleding.

4. Waarom zitten er zakken om de tros-

sen bananen? De bananen die de meeste zon ontvangen zijn als eerste rijp. Door een zak om de bananentros te doen, rijpen alle bananen tegelijkertijd. Daarbij beschermt de plastic zak tegen het zwiepen van de bladeren wanneer het waait. Dit voorkomt bruine plekjes op de schil van de banaan.

5. Waarom zijn er plantages die afgedekt worden met plastic? De grootste vijand van de banaan is de wind. De grote bladeren van de bananenplant zijn als de zeilen van een zeilboot. Om zich tegen omwaaien te beschermen, scheuren de bladeren bij de nerven wanneer het waait. De bananenplant blijft staan maar door de kapotte bladeren minder fotosynthese waardoor de plant klein blijft. Minder grote plant, minder grote bananen, minder opbrengst. Door de bananen te beschermen in een kas tegen de wind kan de boer grotere bananenplanten laten groeien, met dikkere, grotere, rechtere bananen. Je hebt helemaal gelijk als je zegt dat die kassen het landschap aan de kust ernstig verpesten. Maar op een eiland waar de economie voor 80% zijn geld verdient met de verbouw van bananen, is dat van ondergeschikt belang, vindt men. Dankzij de bananenteelt zijn de hoger gelegen en minder productieve akkers verlaten. Hier herstelt zich de natuur.

6. Is dat de bloem die onder de tros hangt? (zie fotocollage) Nee, dat zijn de schutbladeren waar tussen de babybanaantjes groeien. Ieder banaantje heeft een bloemetje. Die later door de bananenboer wordt afgeknipt.

7. Hoe lang duurt het tot de bananen rijp zijn? Afhankelijk van de hoogte waar de bananen worden verbouwd, duurt het één tot anderhalf jaar voordat de bananen rijp zijn. Maar voordat ze rijp zijn, worden ze geoogst. Een gele banaan aan een tros smaakt minder lekker. Daarbij moeten de bananen nog worden verscheept naar het vaste land.

8. Waarom zijn de bananen van La Palma zo lekker zoet? De banaantjes groeien hier langzaam, en dat komt de smaak ten goede.

9. Waarom groeien de bananen hier zo langzaam? De banaan is van oorsprong een tropische plant. Warmte en water doen de bananen snel groeien. Op La Palma is het kouder dan in de tropen en het water schaars.

10. Nu de meest belangrijke vraag in dit verhaaltje. Waarom zijn de bananen krom? Bananen groeien in de richting van het licht.

H.T.



Waarom zijn de bananen krom?