

Activiteitenvereniging De Meerpaal



Middenmeer

Van de voorzitter



Beste lezers,

Als ik dit schrijf hebben we net de laatste bestuursvergadering van 2022 achter de rug. Weinig belangrijks te vermelden, de vereniging is gezond en alle clubs draaien weer als vóór de covid-ellende. Wel hebben we een nieuw kandidaat bestuurslid, Martien van de Velde. Hij gaat gewoon meedraaien en als het bevalt kunnen we hem op de eerstvolgende algemene ledenvergadering benoemen. In de afgelopen 365 dagen hebben we ons rondje rond de zon weer afgemaakt en nu begint 2023. Een nieuw jaar met nieuwe hoop en verwachtingen ligt weer voor ons en ook namens het bestuur wens ik iedereen een gelukkig en zo gezond mogelijk 2023. Op 4 januari a.s. is de kans om dit ook persoonlijk te doen, zie bladzijde 19.

Dan even dit. Na het opheffen van de reiscommissie van het Samenwerkingsverband Wieringermeer werden er geen reises meer georganiseerd. Uiteraard zijn de verenigingen vrij om het alleen te organiseren maar wie heeft de energie en de durf om hieraan te beginnen: een interessant reisdoel, een bus, minstens twee restaurants waar je met 50 man kunt koffiedrinken en eten. Overall onderhandelen over een gunstige prijs en afspraken maken om te mogen annuleren als het niet rond komt. Het is de Tweede Helft uit Wieringerwerf met 'voortrekker' Willem Steenbakker gelukt en ook onze leden mochten mee. Een reisje naar de Orchideeënhoeve in Luttelgeest. Het hele programma dat in een vorig nieuwsblad heeft gestaan werd waargemaakt met enkele extra's zoals koffie en appelstrudel met slagroom bij aankomst en lagere prijzen voor de drankjes bij het diner bij Van der Valk. Een dikke pluim voor het organiseren van deze mooie dag. Als hierdoor iemand geïnspireerd wordt.... Liefhebbers voor een reisje zijn er wel.

Nog even een tweetal financiële weetjes ter informatie of zelfs waarschuwing.

Het eerste is een toelichting op het prijsplafond voor energie dat 1 januari in gaat. De vastgestelde prijzen voor stroom en gas hebben in alle kranten gestaan. Op zich mooi maar voor de eerstvolgende eindafrekening zijn er drie prijsopdrijvers. Kom je boven de 2900 KWh stroom of 1200 m³ gas dan betaal je de marktprijs. Reken daarvoor gerust het dubbele van de 'plafondprijs'. Verder zal de looptijd van je huidige (variabele) contract voor een deel in 2022 liggen. Voor het gebruik in 2022 geldt het plafond nog niet. En ten derde vervalt per 1-1-2023 de btw-verlaging op energie, die gaat terug naar 21%. De energie blijft dus erg duur.

Het tweede is een waarschuwing voor de AOW-ers die een mooie verhoging van hun uitkering verwachten eind januari. Omdat het minimumloon met 10,15% omhoog gaat en de AOW daaraan is gekoppeld, verwachten enkelen dat ook de AOW met 10% stijgt. Maar sinds juli is in de AOW al een verhoging van 2% opgenomen. Rest 8%. Daarnaast zat in de AOW sinds lang een inkomenstoeslag van 2,5%. Die wordt geschrapt. Blijft dus slechts 5,5% over. Wel meer, maar gematigd. Het kan de sterke prijsstijgingen niet compenseren. Het devies luidt: "Tanden op elkaar en doorgaan."

Tot 4 januari. Groet, Bert

Bloed prikken

Op maandag, woensdag en vrijdagochtend komt Starlet in Het Posthuis bloed prikken, doorgaans van 9:15 tot 9:45 uur, en alleen op afspraak.

Afspraak via de website Starlet DC of bel 085-773 67 36.

Mondkapje verplicht.

Tuis prikken kan alleen als uw zorgverlener dat regelt met Starlet.

Zie ook www.starlet-dc.nl

STARLET



Onze bezorgers

Mevr. L. van Lunsen-de Looff

Tel: 0227-503725 Ir. Lelystraat, Bree-straat, Eikenlaan, Ir. Wortmanstraat, Prof. Lorentzstraat Beukenlaan, Hazelaarlaan en Kastanjelaan.

Dhr. J. Terpstra

Tel: 0227-501431 Poststraat, Toren-straat, Havenstraat en Kerkring.

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083
Berkenlaan, Lijsterbeslaan, Plataan-
laan en Dr. Lovinkstraat

Mevr. A. Guijt-Modder

Tel: 0227-501031
Wilgenlaan, Lindelaan en Elzenhof

Dhr. H. van Schaik

Tel: 0227-501729 Leeuwetand,
Schorrekruid, Zeeaster, Stevinstraat,
Leeghwaterstraat, Kamille en
Brugstraat

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083
Buitengebied en Schelpenwijk

Dhr. J. Schipper

Tel: 0227-501028 Dr. Colijnstraat,
Dr. Hoogkamerlaan, Esdoornlaan,
Prof. Ter Veenweg, Meidoornlaan en
Kroonwaard



Bibliotheek

Elke vrijdag in de even weken

is de bibliotheek in het Posthuis
geopend **van 10:00 uur tot 11:30 uur**.

Iedereen kan daar boeken lenen en
de keuze is zeer uitgebreid.

Voor meer informatie kunt u contact
opnemen met Mevr. C. de Groot,
tel. 0227-501630



Data activiteiten

Inloopochtend: elke eerste en derde
donderdag van de maand.

Repaircafé: elke derde donderdag van
de maand.
Beide van 10:00—12:00 uur

Algemene informatie

Activiteitenvereniging 'De Meerpaal'
Posthuis
Poststraat 16,
1775 AW Middenmeer

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Bestuur

Voorzitter Bert Olthof

Tel: 0227-502083
a.t.olthof@quicknet.nl

Secretaris Albert Bloemendaal

Tel: 06-17112821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

2^e Secretaris Corry de Groot-
de Kroon

Tel: 0227-501630
thijsencorry@quicknet.nl

Penningmeester Roel Willemse

Tel: 0227-501037
roel-martha@hotmail.com
Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Algemene bestuursleden

Jenne van der Tuin

Tel: 06-18680921
jenne.tuin@gmail.com

Adrie van Beekveld

Tel: 06-27102365
sonjadrie@ziggo.nl

VACATURE

Tel: **_*****

*****@*****



Contributie

De contributie voor de Activiteitenvereniging bedraagt € 20,00 per persoon per jaar.

Redactie Nieuwsbrief

Albert Bloemendaal

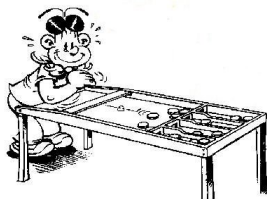
Tel: 06-1711 2821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

Drukwerk: Henk van Rooden

info@henkvanrooden.nl

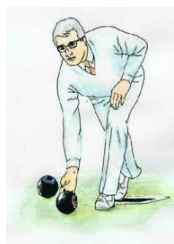
**Kopij s.v.p. inleveren vóór
de 22^e van de maand.**

Wekelijkse activiteiten en contactpersonen



SJOELEN

Dinsdag **13:30-15:45 uur**
Mevr. J. Zwart-Roosien 0227-501908



KOERSBAL

Donderdag **13:30-16:30 uur**
Mevr. I. Vreman 0227-501400
Dhr. J. van der Tuin 06-18680921



BILJARTEN

Groep A

Dinsdag + Vrijdag **13:00-17:00 u.**
Dhr. Jan Stam 06-338 19 688

Groep B

Maandag + Woensdag **13:00-17:00 u**
Dhr. Henk Pas 0227 - 502345



KEEZEN

Twee keer in de maand kunt u op maandag gezellig
deelnemen aan dit leuke bordspel.

Aanvang is 13:30 uur en het Keezen wordt begeleid door Anneke Glas en Riet
Tiggeloove.

Informatie kunt u opvragen bij Riet, tel. 0227-501344



LET OP !!!!
GEWIJZIGDE TIJDEN BIBLIOTHEEK



Annette Prins

Afra de Vries

Fysiotherapie **Middenmeer**

Tel. 0227-501283 / Website: Fysiotherapiemiddenmeer.nl / email: info@fysiotherapiemiddenmeer.nl

GARAGEBEDRIJF

AVA

André van Andel

Tank de clubkas vol met...

AVIA
clubsparen

*Samen sneller
sparen!*

Doe mee als je je club een warm hart
toedraagt en vraag de gratis clubspaarkaart
vandaag nog aan! Kijk voor meer informatie
op www.aviamarees.nl of mail naar
clubsparen@aviamarees.nl



Lastige voeten? Onze schoenen zijn een verademing!



- pijnlijke voeten of tenen • doorgezakte voeten • hamer of klauwtenen • reuma • jicht • artrose
- diabetes • Parkinson • oedeem • neuropathie • hielspoor • hielpijn • klapvoet • hallux valgus
- knobbel bij grote teen • brede voeten • vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.



"de schoenen van Jan"^{fr}
aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog & voetkundig adviseur

Podologie &
aanmeten aan huis
van comfort-, diabetici-,
semi-orthopedische
en wandelschoenen

Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200
jan@janvanede.nl www.deschoenenenvanjan.nl

De Contributie voor onze vereniging is slechts € 20,00 per
persoon/per jaar, inclusief de maandelijkse Nieuwsbrief.

Rekeningnummer: NL44 RABO 0306 7392 59

De oplossing van de puzzel in onze
vorige Nieuwsbrief was:

**"SNEEUW OP STOEP OF PAD KIJK GOED
UIT HET IS WAARSCHIJNLIJK GLAD"**

Er zijn 7 goede oplossingen ontvangen
en de winnaar vermelden
we op pagina 22.



Beste AVIA club spaarders,

Hierbij laat ik u weten dat wij met
zijn allen nu al gespaard hebben:

9.205 punten = € 184,10

geweldig toch, ga zo door mensen

Roel Willemse, penningmeester

PIERCING STUDIO HOLLANDS KROON

THE ART OF PIERCINGS

(BODY) PIERCINGS, GAATJES
SCHIETEN EN WEBSHOP

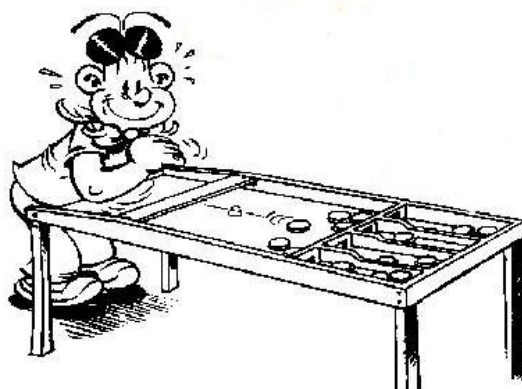
Op afspraak geopend, ook 's avonds en in het weekend!
GGD goedgekeurd.

Schorrekruid 2 · Middenmeer · www.theartofpiercings.nl

06 41 555 001 / 0227 - 23 41 41



SJOELEN



Hier even een oproep voor liefhebbers van
het sjoelen.

We zijn op zoek naar nieuwe leden die het gezamenlijk sjoelen leuk vinden.

We spelen dit altijd op **dinsdagmiddag** in het Posthuis van **13:30-15:45 u.**

Heeft u interesse kom dan even kijken of neem even contact op met:

St. Nicolaas bingo

Zaterdag 3 december kon de organisatie veel bingo-liefhebbers verwelkomen in het Posthuis. Bert had al laten weten afwezig te zijn en werd vervangen door Martien v/d. Velde die het hem, gezien zijn rustige houding, makkelijk af ging. Er werden weer vele mooie prijzen gewonnen in een mooi versierde zaal. Opmaat naar onze Kersbrunch.



KOERSBAL

Eindelijk is het zover, na enkele jaren geen regiowedstrijd gespeeld te hebben zijn we in oktober weer begonnen, het zijn altijd gezellige middagen met vele uitwisselingen en met een hapje en drankje erbij. We hebben inmiddels de eerste helft van het seizoen erop zitten met wisselend succes, maar dat geeft niks de tweede seizoenshelft gaan we er weer lekker tegenaan, en maken we er een mooi seizoen van, hieronder hebben we de uitslagen van de eerste 3 wedstrijden met een paar foto's van de laatste wedstrijd, hierbij wensen wij, Inneke en Jenne, iedereen prettige feestdagen toe.



S.A.W.
wedstrijd: m.m.a.v. / slootdorp
REGIO - WIERINGERMEER - KOERSBALCOMPETITIE
datum: 21-10-22
2022-2023
wedstrijdnr: 1

Naam thuis spelend team: _____

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
1 Gannie Layten	1	2	0	3	1	3
3 Inneke Sybring	0	1	0	2	1	3
5 Inneke v.d. Heide	0	1	0	2	1	3
7 Inneke v.d. Heide	0	1	0	2	1	3
9 Inneke v.d. Heide	0	1	0	2	1	3
11 Inneke v.d. Heide	0	1	0	2	1	3
Sub-totaal:	1	2	0	3	1	3
Totaal:	1	2	0	3	1	3

Naam bezoekend team: _____

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
Ellie Fijting	0	0	0	0	0	0
Alanne Zuidema	0	0	0	0	0	0
Nolde Schipper	0	0	0	0	0	0
Corrie v.d. Heide	0	0	0	0	0	0
Wille Blij	0	0	0	0	0	0
Sub-totaal:	0	0	0	0	0	0
Totaal:	0	0	0	0	0	0

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
1 Hanneke Wittebe	0	0	1	6	0	0
3 Kelly Rijk	0	0	1	2	0	4
5 Dorca Boertjes	0	1	0	2	0	4
7 Bertha Harms	0	3	0	2	1	3
9 Babs Bogers	0	0	2	0	0	0
11 Joke v.d. Schaaf	0	0	0	4	1	0
Sub-totaal:	0	0	4	1	0	0
Totaal:	0	0	4	1	0	0

Naam bezoekend team: _____

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
2 Jenne v.d. Tuin	1	4	1	0	0	1
4 Gannie Layten	0	1	0	6	0	7
6 Inneke v.d. Heide	0	0	0	0	1	3
8 Inneke v.d. Heide	0	0	0	0	0	0
10 Inneke v.d. Heide	0	0	0	0	0	0
12 Inneke v.d. Heide	0	0	0	0	0	0
Sub-totaal:	1	4	1	0	0	1
Totaal:	1	4	1	0	0	1

wedstrijd: Hoerpaal - Voorburg
datum: 21-10-22
wedstrijdnr: 3

Naam thuis spelend team: _____

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
1 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
3 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
5 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
7 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
9 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
11 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
Sub-totaal:	6	18	0	15	6	18
Totaal:	6	18	0	15	6	18

Naam bezoekend team: _____

Naam deelnemers: _____

	Punten per ronde + jack:					
	1		2		3	
	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.	Jack	Pnt.
2 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
4 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
6 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
8 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
10 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
12 Inneke v.d. Heide	1	3	0	5	1	3
Sub-totaal:	6	18	0	15	6	18
Totaal:	6	18	0	15	6	18

Snackbar
" JAN PATAT "
Havenstraat Middenmeer



Voor Uw lekkere trek
Onze Snack

0227-503380

0628250983

Heeft u onze Nieuwsbrief per abuis
niet ontvangen, laat het dan even
weten aan onze
coördinator voor de
bezorging:

Jan Dimmers
tel. 06-222 00 113




UITVAARTVERZORGING
Wieringermeer

0227 - 745050
24 uur per dag bereikbaar





REDACTIE

We zijn op zoek naar een redactielid die wil helpen met onze Nieuwsbrief.

EENMALIGE ENERGIETOESLAG

Voor zover u mij (nog) niet kent, kan ik u melden dat ik Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur ben voor WonenPlusWelzijn.

Twee weken geleden vroeg men mij bij de Posthuisgroep hoe men voor de genoemde toeslag in aanmerking komt. Ik ga het u schrijven.

In Hollands Kroon krijgt u € 1300,-. Dit als u:

* een inkomen heeft van de AOW van € 1397,- netto.

Er wordt niet gekeken naar uw vermogen (spaargeld).

U dient in Hollands Kroon te wonen en Nederlander te zijn of een geldige verblijfsvergunning.

U dient de energietoeslag zelf aan te vragen. Dit kan via de website van de gemeente: www.hollandskroon.nl (knop energietoeslag aanvragen) of u belt 088 3215000 en u zegt dat u een aanvraagformulier wilt hebben.

Als u dit formulier krijgt, dient u na het invullen er kopieën van te maken (als bewijs voor uzelf) en een kopie van een geldig legitimatiebewijs (geldige ID kaart of paspoort) mee te sturen (aan twee kanten ID kaart kopiëren);

Een kopie van uw bankrekening waarop uw rekeningnummer staat en uw adres.

Een afschrift van uw energierekening.

Wij horen dat veel mensen de toeslag niet aanvragen of aangevraagd hebben. Het is even wat werk, maar dan komt het voor elkaar.

Voor verdere vragen of hulp kunt u mij bellen of een andere VOA in uw dorp.

Peter C. Meijer

Mossel 16, 1775JB Middenmeer

tel. 0227-503559

Horizontaal:

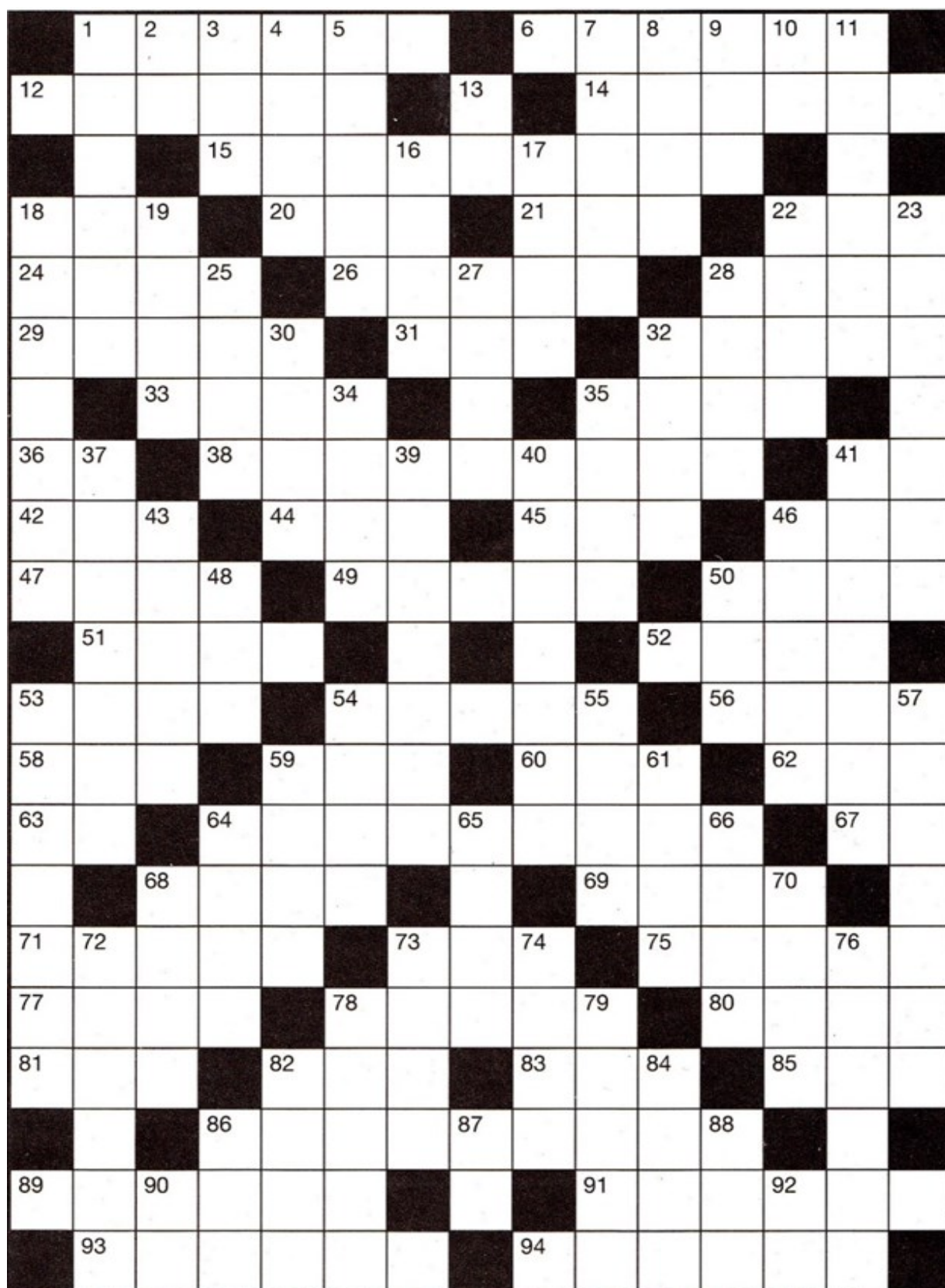
1 beschadiging, 6 voegwoord, 12 ellende, 14 bericht, 15 viezerik, 18 geluid van ganzen, 20 laatste stuk, 21 kippenhok, 22 stremsel, 24 zonderling mens, 26 Spaanse heer, 28 aanlegplaats, 29 geur, 31 dunne plank, 32 drukinkt in poedervorm, 33 deel van een jas, 35 inborst, 36 hij, 38, godsdienstoefening, 41 uitroep om paarden aan te sporen, 42 gelofte, 44 maatschappelijk onaangepast iemand, 45 aangehechte tak, 46 wasgelegenheid, 47 beklemd, 49 verzendkosten, 50 bijwoord, 51 ijver, 52 teleurstellend, 53 middag, 54 insectenlarve, 56 plaats in Noord-Holland, 58 deel van een etmaal, 59 niet tegen, 60 plaats in Flevoland, 62 papegaai, 63 de dato (afk.) 64 plaats in Gelderland, 67 modern, 68 grens tussen onderlijf en boven been, 69 godshuis, 71 overhemd, 73 betalingsbewijs, 75 water in Gelderland, 77 briefje, 78 heilig boek, 80 gat, 81 tijdvak, 82 voorzetsel, 83 vogel, 85 commando, 86 wringen, 89 raceauto, 91 stomdronken, 93 rang in schouwburg, 94 appelsoort.

Verticaal:

1 rookartikel, 2 cesium (afk.) 3 kledingstuk, 4 behoeftige, 5 vreemde taal, 7 schande, 8 telwoord, 9 verlaagde toon, 10 uiting van pijn, 11 rangtelwoord, 13 de jongere (afk.) 16 nobel, 17 armoedige woning, 18 diagram, 19 niet recht, 22 staat, 23 korte broek, 25 loopvogel, 27 bereide rijst, 28 niet lang, 30 uitstraling, 32 zintuig, 34 insect, 35 in het jaar, 37 simpelheid, 39 uitgeput, 40 culinair groepje vrienden, 41 maand, 43 rekenkundige term, 46 plaats in Noord-Brabant, 48 streep, 50 onbepaald voornaam woord, 53 naaktloperij, 54 liefdesgod, 55 behoefte aan eten, 57 Zuid- Afrikaanse staatsman, 59 schik, 61 deel van de hals, 64 Ronde van Italië, 65 haargroei onder de neus, 66 dommekracht, 68 plaats in Peru, 70 intiem, 72 adellijk persoon, 73 klont harde stof, 74 niet ver, 76 muziekinstrument, 78 mannelijk dier, 79 Aziatisch land, 82 open ruimte in een gebouw, 84 uitroep van schrik, 86 nachtroofvogel, 87 deel van de Bijbel, 88 heel kort geleden, 90 bergplaats in een meubel, 92 zaterdag.

	36	17		3	7	84	49		51	4	14		72	10	24	6	16	
63	29	11		72	20	32		27	67	25	58	34	37		41	91	62	24
			13	37		82	40	81	31		18	8	56	43	52			
				12	44	64		46	24	54	74	93	50	88				

Kruiswoordpuzzel januari 2023



Stuur of mail uw oplossingen **vóór 24 januari** naar Frans Vreman
 Dr. Lovinkstraat 31, of fhj.vreman@quicknet.nl
 Onder de goede inzendingen wordt een pak koffie verloot.



BADMINTON

Sporten, meer bewegen ?
Dat kan in Middenmeer.

Elke week badminton op de woensdagavond.
Een groep vijfigplussers spelen telkens twee tegen twee.
Lekker bewegen, sociaal en gezellig.

Kom eens kijken op woensdagavond om 20:00 uur in de
Eme Kadijk sportzaal.
Rackets zijn aanwezig.

Voor meer informatie kunt u bellen met Ineke,
tel. 06-16229845



collectie Regionaal Archief Alkmaar / FO 3023451



Van idee naar PCB ontwikkeling.

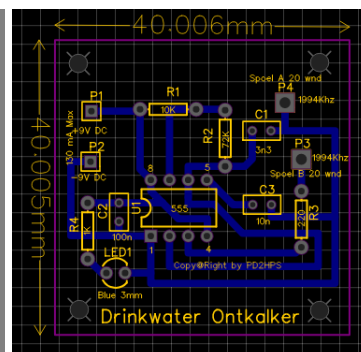
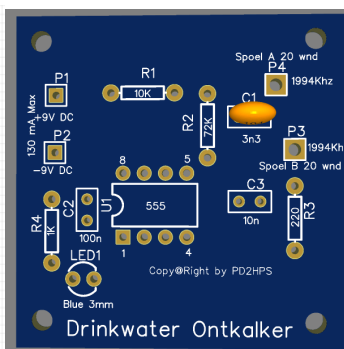
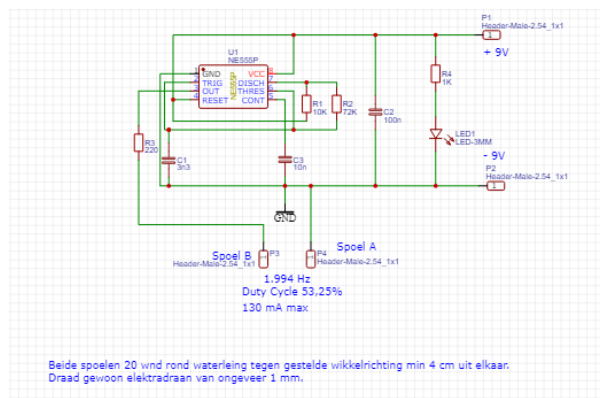
Uw idee van een elektronische schakeling onze ontwikkelaars helpen u graag. Diverse bouwpakketten excl. voeding vanaf 7,50 euro. (Water Ontkalker) .



PCB Service voor Elektronica projecten.

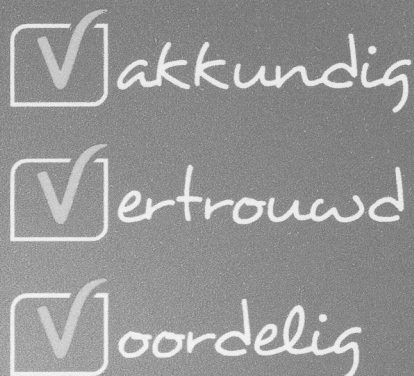
Geen gedoe met chemicaliën. Geen CNC machine nodig. Geen afval op te ruimen . Enkel en alleen maar solderen van de componenten. Ook compleet gebouwd leverbaar. PCB met een professionele uitstaling.

PCB's voor o.a. Modelbouw treinbaan , Afstand besturing schakelaars ,schakelen naar Noodverlichting voorraadkast/meterkast, Storingsmelding, Babykamer / kinderkamer nacht verlichting. Noodverlichting stallen/opslag ruimte. Elektronische Drinkwater Ontkalker



Info : ma t/m do tussen 13:00 en 18:00 uur 06-36065002.

E-Mail : hendrikpas @hotmail.com ook voor een vrijblijvende offerte of van uw eigen ontwerp.



Uw persoonlijke bouwmarkt

KlusWijs Medemblik

Nijverheidsweg 6, 1671 GC, T: 0227 - 541 891

KlusWijs Middenmeer

Havenkade 30, 1775 BA, T: 0227 - 501 812

Rijbewijskeuringen CBR in Anna Paulowna

Anna Paulowna - Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Servicepunt De Keijzershoff op dinsdag 4 oktober, dinsdag 1 november en dinsdag 6 december medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen. Op dat moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

p.s. de arts komt ook op diverse plaatsen in de Gemeente



(copy ontvangen van de LSBO)

EEMSKRANT.NL

Nieuwjaars receptie

Woensdag 4 januari

Posthuis

14:00 uur



Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Recent heeft de gemeente een WMO-verordening goedgekeurd die betrekking heeft op de huishoudelijke hulp.

Dit betekent dat alle lopende indicaties ongeacht de looptijd op korte termijn opnieuw zullen worden onderzocht en beoordeeld.

Het onderzoek wordt uitgevoerd aan de hand van een nieuw normenstelsel. Dit normenstelsel is in detail beschreven en dat kan in de praktijk betekenen dat na onderzoek u meer of minder uren huishoudelijke hulp krijgt.

Uw bestuur wil graag weten hoe u dit onderzoek heeft ervaren en of er in uw situatie iets is veranderd.

Met name wil het bestuur ook weten of u tijdens het intake gesprek op de hoogte bent gesteld van de inhoud van het normenstelsel.

Voorts is het van belang om te weten of u de gelegenheid is geboden om cliënt ondersteuning in te schakelen tijdens het intakegesprek.

U kunt uw ervaringen mondeling, telefonisch of schriftelijk bij het bestuur van onze vereniging achterlaten.

Het bestuur van Activiteitenvereniging 'De Meerpaal'.



Belangrijke telefoon nummers

Politie / Brandweer met spoed:

Alarmnummer 112

Gemeente Hollands Kroon:

088-3215000

Activiteiten de Zonnebloem

- 7 jan. Nieuwjaarsreceptie
- 14 febr. de Blinker in school
- 1 mrt. Bezoek aan Lentetuin Breezand
- 8 apr. Brunch bij v/d. Valk Restaurant

Bestuursvergaderingen

De komende **bestuursvergadering** vindt plaats op :

10 januari 2023



Algemene info

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Politie / Brandweer met spoed:

Alarmnummer 112

Gemeente Hollands Kroon:

088-32 15 000

Omring Service

088-20 67 999

Huisartsen:

W. Bouwmans / W. Alderlieste
Oester 31, Middenmeer
0227-501456

J. Breedijk / P. Stuit
Brinkweg 3, Wieringerwerf
0227-602450

Huisartsenpost Hoorn

Ná 17:00 uur en in het weekend
0229-297800

Belangrijke tel. nummers

Blokken van bankpassen:

ABN-AMRO	-	0900-0024
ING-bank	-	020-2288800
RABO bank	-	088-7226767

Vanuit het buitenland eerst +31 en daarna het telefoonnummer zonder de eerste 0

Techn. dienst 'Posthuis'

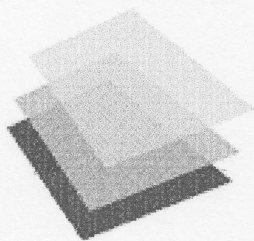


Wooncompagnie 0900-2022373
(alléén bij calamiteiten)

Gastvrouwen 'Posthuis'

Corry de Groot
Gonnie Leyten
Ineke Vreman





De Jong Middenmeer

Accountants en Belastingadviseurs

Telefoon: (0227) 50 1944

Mail: info@dejong-middenmeer.nl

**Brugstraat 42a
Postbus 17
1775 ZG Middenmeer**

www.dejong-middenmeer.nl

Jarigen januari

Allen van harte gefeliciteerd
namens het bestuur en de leden.

- 1 Mw. H.J. Hiemstra-Stigter
- 3 Mw. A. Kleine-Koole
- 7 Mw. G. Leijten-Singer
- 14 Dhr. P. Lauret
- 17 Mw. H. Olthof-Oosterhuis
- 30 Mw. M. Edens



Winnaar puzzel

Uit de goede inzenders werd door
onze huis notaris Jaap Schipper de
gelukkige winnaar getrokken, dat
was dit keer:

Jan Dimmers

Van harte gefeliciteerd,
het pak koffie wordt binnen
kort bij u bezorgd.



